

Allidrett 2017

Hallbruken Konnerudhallen

Oppmøte Konnerudhallen kl 1655

| 5 ukers syklus | Uke | Uke | Uke | Uke | Stasjon 1 | Stasjon 2 | Stasjon 3 | Stasjon 4 | Stasjon 5 lillehall |
|----------------------------|----------|-----|-----|-----|-----------------------|----------------------|-----------------------|-------------------------|---------------------------------|
| | 38 | 44 | 11 | 17 | Vestbygda | Konnerud gutt | Konnerud Jente | Hallermoen gutt | Hallermoen jente |
| | 39 | 45 | 12 | 18 | Hallermoen jente | Vestbygda | Konnerud gutt | Konnerud Jente | Hallermoen gutt |
| | 41 | 48 | 13 | 19 | Hallermoen gutt | Hallermoen jente | Vestbygda | Konnerud gutt | Konnerud Jente |
| | 42 | 49 | 15 | 20 | Konnerud Jente | Hallermoen gutt | Hallermoen jente | Vestbygda | Konnerud gutt |
| | 43 | 10 | 16 | 21 | Konnerud gutt | Konnerud Jente | Hallermoen gutt | Hallermoen jente | Vestbygda |
| Uke 46 og 47 er ute | | | | | | | | | |
| Ferie i uke 40, 50-9, 14 | Tema: | | | | Rulle og hoppe | Ballek | Koordinasjon | Løping og styrke | Balanse og klatring |
| | Øvelser: | | | | Tumblermatta | Kast og spark | Dans og musikk | Friidrett | Balanseløype og klatring |