



Barneidretten i Konnerud idrettslag:

Vedtatt på hovedstyremøte 16.02.2021

Formål:

1. **Samles om retning og kjøreregler** i KIL for barneidretten
 2. Legge til rette for å **utvikle aktive og trygge barn** som blir aktive og trygge voksne
 3. Legge til rette for **allsidig aktivitet og fler-idrettslig deltakelse** for å bygge robusthet, bredt spekter av bevegelseserfaringer og vedvarende motivasjon hos barna
 4. Legge til rette for **barns egenaktivitet og utforskning etter eget ønske**, ikke andres
-
- **I KIL ønsker vi å legge til rette for at barn kan drive med flere idretter.**
 - Barneidrettsbestemmelsene (NIF) blir fulgt opp i alle grupper i KIL. Reglene under skal følges så lenge det ikke skaper et mindre aktivitetstilbud til gjeldene aldersgruppe i KIL. Skjønn og justeringer gjøres i samråd med Sportslig Leder i Laget.
 - KIL følger Idrettens barnerettigheter. Punkt 5 sier: "Barn har rett til å velge hvilken idrett, eller hvor mange idretter de vil delta i. De bestemmer selv hvor mye de vil trene".
 - Vi ønsker å gi et variert tilbud i idrettslaget til våre medlemmer hvor det skal være enkelt for barn å delta i flere aktiviteter i regi av idrettslaget.
 - Idrettslaget må legge til rette slik at barna ikke blir tvunget, direkte eller indirekte, til å velge seg **én idrett tidlig**, men gjøre det enkelt å kunne delta i flere idretter de første årene av idrettsaktivitet hvor de fundamentale ferdighetene utvikles.
 - Det er mange faktorer som påvirker om barn er med i flere idretter. Rammefaktorer som foreldre, kunnskap, tid, økonomi og venner spiller en viktig rolle. Barnets egen motivasjon, lyst og muligheter er avgjørende. Dette må respekteres og tas hensyn til. Vi må prøve å legge til rette for våre medlemmer slik at de får benytte seg av bredden i vårt tilbud, om man ønsker det. Det skal være mulig å fullt ut delta i minst to idretter i idrettslaget i barneidretten, også i samme sesong.
 - Alderstrinn som omtales følger skoletrinn. Dvs. 6 år = 1. trinn, 7 år = 2. trinn, 9 år = 4. trinn, 10 år = 5 trinn, 12 år = 7. trinn.
-
1. Det må være klare rammer som ivaretar mangfoldet i Idrettslaget rundt barneidrett. Disse rammene må fastsettes for å skape kontinuitet i arbeidet og retningslinjene i idrettslaget. Retningslinjene vil også hjelpe med å utdanne medlemmene våre i hva som er gode treningsråd for barn, og legge til rette aktivitet for våre medlemmer. Medlemmene i KIL er medlemmer av idrettslaget med tilhørighet i spesifikke eller flere grupper.
 2. Allidretten gjelder for de tre første årene av deltagelse i KIL fra 4-6 års alder. Det organiseres da ikke treninger for allidrettsbarna utenfor allidretten. I førsteklasse allidrett kan idrettene arrangere idrettskoler, også for denne alderen. Det skal ikke være organisert trening, men tidsavgrenset kurs, cup eller idrettsskole som ikke krever medlemskap og som etterstreber å være gratis.

3. Barneidretten deles i to segmenter; i tråd med tidligere tradisjoner i klubben for aldersdeling i barneidretten og i tråd med forskning om barns utvikling og læring. Long Term Athlete Development modellen (LTAD) viser til utviklingstrinnet 6-9 år omtales som fundamentale bevegelser (modning og fysisk utvikling) – dette er det ene alderssegmentet vi deler i (Higgs, et al., 2019). Siden Allidretten strekker seg over Aktiv start fasen, fra 4 åringene til og med 6 åringene, gjelder dette segmentet fra 7-9 åringene, som vil si 2. trinn til og med barna er ferdige i 4 trinn. Segment to er resterende alder i barneidretten fra 10-12 år (5.trinn-7.trinn). Se modell for KIL etter LTAD-modell og Buskerud Idrettskrets (nå Viken og NIF) sin modell for trinndelingen.
4. I barneidretten er vinteridrettene ski, bandy og håndball. Sommeridrettene er fotball, sykkel og orientering. Barneidrettsgruppene har to sesonger, en vintersesong og en sommersesong. Sesongene varer for sin idrett til siste offisielle konkurranse spilles i seriesystemet/sesongen. Overlapp av sesonger krever god kommunikasjon blant trenerne i ulike idretter hvor barn deltar i flere idretter, det samme gjelder trening utenfor sesong.
5. Yngste gruppe, 7-9 år, har organisert aktivitet med sommer- og vinteridrett i sesongen. Ved ønske om organisert trening utenfor sesong i denne aldersgruppen skal dette meldes til Sportslig Leder og det skal unngås kollisjon med sesongidretter
6. I eldste gruppe, 10-12 år, skal idretter som er utenfor sesong tilpasse sin aktivitet til deltakelse i sesongidrett
Tilpasse betyr at idretter utenfor sesong tilrettelegger sin aktivitet for å unngå kollisjon med sesongidrett slik at det tilrettelegges for deltagelse i idretter i og utenfor sesong. Det vil være overlappende treningstider og dager ellers i denne alderen. Her er kommunikasjon og avklaring på årgangsmøter avgjørende for minst mulig overlappende treningstider. Det legges da vekt på kommunikasjon og generøsitet overfor andre idretter. Ved tvister eller uenigheter tar Sportslig Leder en avgjørelse. Om tvisten vurderes som komplisert tas dette opp i SU i idrettslaget.
7. Kompetanseheving (bevisstgjøring) og tydeliggjøring av retningslinjer i idrettslaget er en nødvendighet og følgende skal etterstrebtes:
 - 1- barneidrettsbestemmelsene skal inn i alle trenerhåndbøker/sportsplaner.
 - 2- Hver gruppe må ha en sportsplan som ligger på nett
 - 3- alle grupper i barneidretten skal møte på årgangsmøter med en representant og være kjent med plakaten for sin aldersgruppe.
 - 4- trenere skal ikke bare følge barneidrettsbestemmelsene, men klart ytre på treninger at alle skal få muligheten til å delta på likt grunnlag i konkurranse uansett «nivå» eller treningsgrunnlag. Oppfordre til fler-idrettslig aktivitet aktivt i tråd med barneidrettsplakaten.
 - 5- Gruppene ved sportslige ledere (eller lignende rolle) må følge opp trenere og arrangere årlige trenerkurs/samtale/mentorordning i idretten for å oppdatere/øke kunnskapen rundt reglene som finnes i KIL og NIF/særforbund. Gruppene velger selv i hvilken form dette

UTVIKLINGSPLAN

Alle som driver barneidrett bør følge en felles utviklingsplan for å sikre størst mulig variasjon og muligheter for stor bevegelseserfaring. Innholdet i utviklingsplanene til de enkelte særforbundene og trenernes praksis bør følge denne planen:

OPP TIL 6 ÅR

Lek og varierte aktiviteter skal stimulere barnas utvikling og styrke de grunnleggende bevegelsene.

7-9 ÅR

Gode muligheter til å utforske og øve på ulike fysiske aktiviteter eller idrettsøvelser med forskjellige bevegelsesmønstre, slik at de får bred bevegelseserfaring. Dette gir et godt grunnlag for senere bevegelseslæring. Slike aktiviteter kan drives innenfor én eller flere idretter, men hver idrett har ansvaret for å gjøre tilbudet variert og tilpasset barnas utviklingsnivå.

10-12 ÅR

Idretten skal preges av varierte aktiviteter og høyt aktivitetsnivå som sikrer gode basisferdigheter. Fordypning i én eller noen få idretter kan sikre et godt teknikkgrunnlag for senere utvikling innenfor idrettsgrenen.



gjennomføres. Foreldremøter må gjennomføres hvor man går gjennom holdninger og forventninger til foreldre/ledere/trenere.

8. Årgangsmøter er obligatorisk for barneidretten og én representant (trener/oppmann) for laget skal stille. Her forventes det at man har klart alle cuper, samlinger og ekstraserier som det er ønske om å delta på utenfor prioritert sesong i alderssegment to (10-12år). Om datoen ikke er klar må det likevel informeres omtrentlig om når man tror man ønsker å gjennomføre ekstratiltak. Treningstider skal ikke være satt i stein før årgangsmøter da dette skal diskuteres og prøve å finne løsning på her. Trenere som skal være trenere i barneidretten i KIL skriver under forventningsavklaring og trenerkontrakt med sin idrett hvor retningslinjene er fremhevet.
9. Sal-tiden på barneskolene som er igjen etter håndball og allidrett er satt opp skal gå til basistrening for årgangene. Om det ikke kommer forespørsel om basistrening innen skolestart vil tider kunne deles ut til øvrig idrett, med prioritet på barneidrett i laget. Dette vil sendes ut forespørsel om til idrettene. Til sist deles tider til andre tiltak som for eksempel volleyball for voksne blant klubbens medlemmer.