



NORGES
IDRETTSFORBUND
Viken idrettskrets



Lederkurs for ungdom

Quality Hotel Sarpsborg
23. -25. oktober 2020

Lederkurs for ungdom

Jeg vil - jeg kan - jeg tør!

Målgruppe

Engasjert ungdom i alderen 15 til 19 år, og som er medlem av et idrettslag.

Kurset skal gi deltakerne økt kunnskap om det å være en frivillig ressurs i idretten og ikke minst skape motivasjon til at de **vil, kan og tør** ta ansvar i eget idrettslag. I løpet av kurset vil deltakerne lære mye om seg selv, hvordan idretten er organisert og hvordan de kan påvirke sin idrettshverdag.

Deltakerne skal også sette smarte mål og utarbeide en handlingsplan med tiltak de skal gjennomføre når de kommer tilbake til idrettslaget etter endt kurshelg.

Kurset er todelt. Den første delen går over en helg, og tar for seg temaene:

- Selvbilde, selvtillit og selvfølelse
- Rollemodell
- Medlemmet i sentrum
- Du som ressurs
- Fra mål til handling
- Kommunikasjon
- Presentasjonsteknikk
- Fra kurs til handling

Den andre delen er en oppfølgingssamling en lørdag ca. et halvt år etter kurshelg. Her gjennomgås status på handlingsplanen og erfaringsutveksling, samt faglig påfyll i møteledelse og styrearbeid.

PRIS

Kr 1.000.- inkl. overnatting og måltider

[Klikk her for påmelding](#)

Påmeldingen er bindende!