

Buskerud idrettskrets ønsker velkommen til

## LEDERKURS FOR UNGDOM 15–19 år

**Bryr du deg om idrett og ungdom?**

**Er du mellom 15 og 19 år og har lyst til å bli en bedre leder?**

**Vil du være med på utviklingsarbeid i klubben din?**

Gjennom en morsom og intens helg har du, sammen med ca 30 andre ungdommer, mulighetene til å lære masse om hvordan du kan bli en bedre leder. Noen stikkord er:

- Teambuilding
- Ledelse og lederrollen
- Idrettens organisasjon
- Kommunikasjon
- Selvtillit
- Ungdom i sentrum
- Idrettens forandringsverktøy
- Retorikk

**Etter kurset skal du ha praksis i idrettslaget. Husk derfor å gjøre avtale med eget idrettslag før du melder deg på kurset.**

Det blir også en oppfølgingssamling som er obligatorisk. Dato annonseres på kurset.

**Kun plass til maks 35 stk på kurset.**

Overnatting på flatseng i klasserom. Sovepose/sengetøy medbringes.

**Kurslærer: Ketil Husøy** jobber som idrettskonsulent i Buskerud idrettskrets, hvor han har hovedtyngden på ungdom og lederutdanning, samt at han jobber prosjektstyrt med forskjellige samarbeidsprosjekter.

**Kurslærer: Øyvind Thorsen** jobber som idrettskonsulent i Buskerud idrettskrets, hvor han har lang fartstid innenfor ungdomsarbeid og idrett- og skole-samarbeid. Øyvind er prosjektleder i utviklingsprosjekter både innenfor folkehelse og toppidrett.



### Kommentarer fra tidligere deltakere

«Jeg har lært meg nye teknikker på hvordan jeg bygger selvtillit+ selvfølelse til meg selv og andre.»

«Jeg lærte masse nyttig om hvordan Norges idrett fungerer, og jeg er veldig fornøyd med kurset.»

«Sinnsykt bra, og en trivelig helg.»

«Kurset styrker deg og gjør deg flinkere til å styrke andre.»

|                      |   |
|----------------------|---|
| <b>Tid:</b>          | <b>Helga 8.- 10. mai 2015</b>   |
| <b>Sted:</b>         | <b>Idrettsskolen Numedal folkehøgskole</b>  |
| <b>Pris:</b>         | <b>Kr. 1.000,- (deltaker/klubb faktureres etter kurset)</b>   |
| <b>Påmelding:</b>    | <b>Via <a href="http://Idrettskurs.no">Idrettskurs.no</a> innen fredag 1. mai</b>                                   |
| <b>Spørsmål til:</b> | <b><a href="mailto:Ketil.Husoy@idrettsforbundet.no">Ketil.Husoy@idrettsforbundet.no</a><br/>mob.nr.: 934 56 744</b> |