

Sanitetsplan

**NM terrengsykkel Konnerud,
rundbane og sprint,
lørdag 17/6 og søndag 18/6-17.**

INNHold:

1.1 Plandata

1.2 Påstedet fasiliteter lørdag 17/6 og søndag 18/6-17

1.2.1 Sanitetspersonell i løype med førstehjelpere, samt utrykning til skadested ved behov.

1.2.2 Tilleggsressurser alltid tilgjengelig

1.3 1.3 Påstedet fasiliteter under trening fredag 16/6-17

1.4 Viktige telefonnummer

1.1 Plandata

Følgende data er lagt til grunn for utarbeidelsen av planen
Estimerte antall i forhold til

Deltagere:

Lørdag 17/6: ca. 420

Søndag 18/6: ca. 300

Stab: ???

Tilskuere: ???

1.2 Påstedet fasiliteter lørdag 17/6 og søndag 18/6-17

Disse ressursene vil være tilgjengelig på stedet under konkurransen.

1.2.1 Sanitetspersonell i løype med førstehjelpere, samt utrykning til skadested ved behov.

Vurdering og behandling av skader, samt beredskap i forhold til tilskuere og andre gjester i området.

Enkle sårskader behandles på stedet. Sårskader som krever kirurgi henvises legevakt evt. sykehus.

Mistenkte bruddskader og luksasjoner hevises direkte til røntgen før tilsyn på akuttpoliklinikken på sykehuset.

Mer alvorlige skader og akuttmedisinske tilstander henvises direkte til sykehusets akuttmottak.

Begge dager personell fra Norsk Folkehjelp ute i løypa.

Lege er mobil og rykker ut ved behov.

Sykepleier i målområdet.

1.2.2 Tilleggsressurser alltid tilgjengelig

Ambulanse i ordinær vakt, ca. 10. min. kjøretid unna. Tlf. nr. AMK: 113

Luftambulansse i ordinær vakt, stasjonert på Lørenskog. Ca. 10 min. flytid unna. (+ ca. 10 min. klargjøring.)

Nærmeste traumesykehus, Drammen Sykehus, er ca. 10 min. unna med ambulanse og ca. 3. min. unna med luftambulansse. Tlf. nr. Drammen sykehus: 03525

Nærmeste traumesenter, Oslo Universitetssykehus Ullevål, er ca. 10. min unna med luftambulansse. Tlf.nr. Ullevaal sykehus: 02770

Drammen Legevakt, lokalisert i Drammen sentrum, døgkontinuerlig vakt.

Tlf: 116117.

1.3 Påstedet fasiliteter under trening 16/6-17

I og med at dette ikke regnes som offisiell trening, er det ikke planlagt tilstedeværelse av helsepersonell denne dagen.

1.4 Viktige telefonnummer

Medisinsk kontaktinformasjon

- Medisinsk nødtelefon: **113**
- Drammen Sykehus: **03525**
Besøksadresse: Dronningtaten 28, 3019 Drammen
- Drammen Legevakt: **116117**
Besøksadresse: Rosenkrantzgt. 17 3018 Drammen
- Tannlegevakt på Drammen tannklinikk: **31 01 29 30**
Besøksadresse: Rosenkrantzgt. 17 3018 Drammen (samme som legevakten)
Åpningstid: Lørdager og helligdager med unntak av søndager kl 1500 – 1800
- Boots apotek, Konnerudsenteret
Lørdag: 09:00- 18:00
Søndag: stengt
- Boots apotek Drammen legevakt
Lørdag 10:00- 18:00
Søndag 13:00- 16:00

Besøksadresse: Rosenkrantzgt. 17, 3018 Drammen (samme som legevakten)
- Apotek 1 Bragernes
Lørdag 09:00- 18:00
Søndag 15:00- 18:00

Besøksadresse: Bragernes Torg 12, 3017 Drammen

Drammen 21. mars 2017

Kristin Ludvigsen, sykepleier
Stine Feiring Olsen. lege