

**K 11-12**

Plass	Startnr	Navn	Klubb	Tid
1	2106	Mathilde Solberg	Soon Ck Brun	00:10:44,5
2	2111	Lisa Jorde	Asker Ck - 11 åringene	00:11:23,2
3	2105	Hedda Steine Gulholm	FOLLO SK Lag 1	00:12:09,7
4	2104	Frida Garnvik	Konnerud - Lag 4	00:12:56,7
5	2108	Madelein Isabelle Gøtz	IF Frøy Lag 4	00:13:33,6
6	2158	Madeleine Isabelle B. Götz	Vigrestad SK / IF Frøy	00:14:45,0

**K 13-14**

Plass	Startnr	Navn	Klubb	Tid
1	2101	Helena Nyhus	IF Frøy Lag 1	00:09:41,3
2	2103	Guro Tubaas Glende	Soon Ck Lilla	00:10:03,9
3	2102	Oda LaForce	IF Frøy Lag 2	00:10:11,2
4	2159	Emilie Marie Haug	Svelvik / Konnerud	00:11:34,6
5	2109	Emma Hodne	IF Frøy Lag 5	00:11:44,8
6	2110	Embla Aalerud	IF Frøy Lag 6	00:12:03,4
7	2107	Vida Fossum	IF Frøy Lag 3	00:14:17,3

**K 15-16**

Plass	Startnr	Navn	Klubb	Tid
1	2005	Tuva Siggerud	Soon Ck Svart	00:14:16,5
2	2017	Siri Aarhun Hodnesdal	Hafsrjord SK	00:15:04,7
3	2028	Maja Haare Florholmen	Konnerud - lag 3	00:15:55,6
4	2011	Ina Langklopp	Svelvik SK Lag 1	00:16:18,0
5	2025	Johanne Norland	SK Rye lag 5	00:16:22,6
6	2014	Hedvig Skott Bringsjord	Soon Ck Rød	00:16:24,6
7	2026	Dorthe Larsen		00:16:41,8
8	3029	Margrethe Wettre Andreassen	Asker CK Rød	00:16:48,0
9	2016	Pernille Skott Bringsjord	Soon Ck Grønn	00:16:51,7

**K Junior elite**

Plass	Startnr	Navn	Klubb	Tid
1	2004	Thea Siggerud	Soon Ck Blå	00:14:01,9
2	2006	Tiril Liverud Knudsen	Konnerud - lag1	00:14:32,2
3	2033	Sigrid Andrea Fløgstad		00:14:49,7
4	2007	Kaja Gabrielsen	Asker CK Blå	00:15:11,4
5	2008	Henriette Semb	Asker CK Gul	00:16:27,7
6	2029	Elen Katle Fleten	Asker CK Rød	00:17:04,7

**K Master 30-34**

Plass	Startnr	Navn	Klubb	Tid
1	2020	Miriam Sivertsen	Frøy Myhrvolds	00:16:33,9

**K Master 35-39**

Plass	Startnr	Navn	Klubb	Tid
1	1030	Marianne Moen Akselsen	Eiker ck/Team HEL Trening	00:15:40,2
2	1031	Silje Holmsen	Lag 1	00:16:18,6
3	2022	Trude ELde	Frøy Strøms	00:16:43,6

**K Master 40-44**

Plass	Startnr	Navn	Klubb	Tid
1	3030	Anne-Kristin Hæg	Eiker ck/Team HEL Trening	00:16:32,2
2	2030	Camilla Helen Landsverk	Eiker ck/Team HEL Trening	00:18:20,0

**K Master 50-54**

Plass	Startnr	Navn	Klubb	Tid
1	2010	Gjertrud Bø	Soon Ck Hvit	00:16:03,2

**K Senior elite**

Plass	Startnr	Navn	Klubb	Tid
1	2012	Ingrid Bøe Jacobsen	Halden CK MTB Elite	00:13:24,9
2	2001	Marit Sveen	SK Rye lag 2	00:14:06,3
3	2013	Sylvi Sommer	SK Rye lag 3	00:14:11,1
4	2003	Elisabeth Sveum	SK Rye lag 1	00:14:11,3
5	2009	Katrine Hofstad	IF Frøy Terreng Elite	00:14:58,5
6	1029	Anna Gabrielsen	Asker CK Rød	00:15:26,5
7	2051	Anna Stray Rongve	Kloppe / Haugaland / Fiskum	00:15:48,0
8	2024	Tone Kristin Larsen	SK Rye lag 6	00:15:48,3
9	2002	Ann Iren Bjørnarå	Bærum OCK - Lag 1	00:16:08,6
10	2021	Celine Solheim	Frøy Strøm	00:16:37,0
11	2015	Andrea Patricia Coucheron	Bærum OCK - Lag 2	00:16:42,7
12	2032	Linn bylars	Lag 2	00:17:07,1

**M 11-12**

Plass	Startnr	Navn	Klubb	Tid
1	3101	Martin Farstadvoll	IF Frøy Lag 1	00:10:00,7
2	1156	Sigurd Stubberud	Soon Ck Grå	00:10:24,6
3	1104	Håvard Bergmann	Konnerud - Lag 4	00:10:25,0
4	1106	Nichlas Øveraasen	Soon Ck Brun	00:10:27,1
5	1152	Sivert Ekroll		00:10:38,6
6	3102	Jakob Buhs	IF Frøy Lag 2	00:10:39,3
7	1103	Magnus T. Vegstø	Soon Ck Lilla	00:10:40,9
8	3109	Jørgen Wold	IF Frøy Lag 5	00:10:52,6
9	3107	Nicolai Frøyland Foss	IF Frøy Lag 3	00:10:57,3
10	1105	Adrian Aasgaard	FOLLO SK Lag 1	00:11:00,9
11	1153	Oliver Aasgaard	FOLLO SK Lag 2	00:11:03,0
12	2151	Marius Sønsteby	Soon Ck Gul	00:11:12,5
13	3105	Markus Rindli	FOLLO SK Lag 1	00:11:16,2
14	3156	Casper Røvig Morbech	Soon Ck Grå	00:11:17,0
15	3111	Sebastian Veslum	Asker Ck - 11 åringene	00:11:19,2
16	3159	Jacob Engedahl	Svelvik / Konnerud	00:11:26,8
17	3103	Elias Kristiansen Rygg	Soon Ck Lilla	00:11:42,5
18	3110	Jacob Bøymo	IF Frøy Lag 6	00:11:43,2
19	1111	Ulrik Bjune	Asker Ck - 11 åringene	00:11:48,0
20	3152	William Rønningen		00:12:01,9
21	1155	Even Birkeland	Jonas og Even	00:12:08,1
22	1159	Sander Guttormsen	Svelvik / Konnerud	00:12:09,4
23	3104	Thomas Botilsrud	Konnerud - Lag 4	00:12:09,6
24	2152	Ole Alexander Enerhaugen		00:12:18,2
25	2153	Stian Ustvedt Gravdal	FOLLO SK Lag 2	00:12:22,1
26	1157	Anders Amundsen	Konnerud - lag 2	00:12:25,9
27	2157	Alexander Herstad	Konnerud - lag 2	00:12:26,1
28	3108	Mattis Gjennestad	IF Frøy Lag 4	00:12:29,8
29	2155	Jonas Øien Skare	Jonas og Even	00:12:45,9
30	3157	Philip Sander Alnes	Konnerud - lag 2	00:14:26,0

**M 13-14**

Plass	Startnr	Navn	Klubb	Tid
1	1151	Sander Hagen	Soon Ck Gul	00:09:28,6
2	1101	Henrik E. Farstadvoll	IF Frøy Lag 1	00:09:30,5
3	1154	Olaus Oserud Bentzen		00:09:35,3
4	3106	Oliver Solberg	Soon Ck Brun	00:09:35,7
5	3151	Erlend T. Vegstø	Soon Ck Gul	00:09:36,1
6	3154	William Høines Larsen		00:09:38,3
7	1102	Sondre Rokke	IF Frøy Lag 2	00:09:58,2
8	1107	Sebastian Larsen	IF Frøy Lag 3	00:09:58,7
9	1109	Mikkel Pedersen	IF Frøy Lag 5	00:10:03,8
10	2154	Martin Mobråten		00:10:04,6
11	2156	Sander Porsholt	Soon Ck Grå	00:10:15,3
12	1158	Bendiks Aksnes	Vigrestad SK / IF Frøy	00:10:22,3
13	1108	Eirik Flaa	IF Frøy Lag 4	00:10:33,2

14	1110	Elias Skoglund	IF Frøy Lag 6	00:11:12,2
15	3158	Runar Solberg Håland	Vigrestad SK / IF Frøy	00:11:38,1

**M 15-16**

Plass	Startnr	Navn	Klubb	Tid
1	1006	Jørgen Anmarkrud	Konnerud - lag1	00:11:40,1
2	1011	Gabriel Cornelis Slinger	Svelvik SK Lag 1	00:11:40,6
3	1005	Halvor Wiik Pedersen	Soon Ck Svart	00:12:29,9
4	3005	Fredrik Bådstangen	Soon Ck Svart	00:12:56,1
5	3011	Simen Engedahl	Svelvik SK Lag 1	00:12:57,9
6	1056	Andreas Askjer	Horten / Oppdal / Bokn	00:13:03,8
7	3007	Sindre Hvesser Brein	Asker CK Blå	00:13:04,9
8	1014	Tobias Wilhelmsen	Soon Ck Rød	00:13:06,9
9	1020	Adrian Myhrvold	Frøy Myhrvolds	00:13:08,5
10	3060	Steffen Vedal	Svelvik 15+ Lag 2	00:13:22,3
11	1060	Magnus Slinger Sørli	Svelvik 15+ Lag 2	00:13:25,0
12	3012	Ole Rekdahl	Halden CK MTB Elite	00:13:26,7
13	1063	Fredrik Haug		00:13:42,1
14	1065	Vinjar Løkken		00:13:43,5
15	1025	Aleksander Dokset	SK Rye lag 5	00:13:48,6
16	1064	Esten Lund Vingen		00:13:51,9
17	2055	Sondre Faanes		00:13:53,5
18	3020	Sebastian Dietrich	Frøy Myhrvolds	00:13:54,3
19	2063	Martin Saue Winther		00:13:56,0
20	3021	Christian Frøyland Foss	Frøy Strøm	00:13:59,2
21	2060	Haakon Jørstad Larssen	Svelvik 15+ Lag 2	00:14:01,0
22	3019	Albin Littorin Sandbu	SK Rye lag 4	00:14:01,4
23	1018	Sander Røsås	Frøy Røsås	00:14:04,4
24	1028	William Akselsen	Konnerud - lag 3	00:14:04,8
25	2019	Edvard Sandvik	SK Rye lag 4	00:14:18,0
26	1021	Fabian Strøm	Frøy Strøm	00:14:30,2
27	2018	Martin Busengdal	Frøy Røsås	00:14:37,5
28	1026	Kjell Ingvar Sandsmark		00:14:40,2
29	3025	Birk Gundersen	SK Rye lag 5	00:15:02,5
30	1033	Kristoffer Sandaker		00:15:11,0
31	1062	Jøran Solberg Håland		00:15:23,4

**M Junior elite**

Plass	Startnr	Navn	Klubb	Tid
1	3004	Martin Emil Siggerud	Soon Ck Blå	00:11:30,3
2	1004	Tobias Johannessen	Soon Ck Blå	00:11:33,2
3	3006	Ådne Anmarkrud	Konnerud - lag1	00:12:17,3
4	3002	Ola Jåvold Landmark	Bærum OCK - Lag 1	00:12:19,9
5	2054	Sigurd MellemSæther		00:12:27,0
6	2058	Andreas Magnussen	Romeriksåsen / Nittedal / Kristiansand	00:12:32,3
7	1058	Knut Røhme	Romeriksåsen / Nittedal / Kristiansand	00:12:34,2
8	1057	Andreas Øhrn		00:12:34,4
9	3003	Håvard Moseby	SK Rye lag 1	00:12:51,7
10	3001	Jens Bergmann	SK Rye lag 2	00:12:52,3
11	3010	Mats Tubaas Glende	Soon Ck Hvit	00:13:02,9
12	2057	Jan Erik Kørre		00:13:06,4
13	1013	William Støkken	SK Rye lag 3	00:13:07,0
13	3064	Jakob Aune Høvik		00:13:07,0
15	3063	Jesper Wergeland		00:13:07,1
16	3053	Sebastian Dreyer Heldahl		00:13:09,0
17	1015	Olav Engen	Bærum OCK - Lag 2	00:13:27,7
18	3052	Sivert Søby Hedalen		00:13:31,0
19	3014	Fabian Glenne	Soon Ck Rød	00:13:34,8
20	1022	Tobias Strøm	Frøy Strøms	00:13:39,2
21	2064	Erik Birkeland		00:13:51,0
22	3013	Alexander Borchgrevink	SK Rye lag 3	00:14:03,0
23	3059	Ole Andreas Ottestad Gaupseth	Halden CK MTB Elite 2	00:14:06,4
24	2065	Simen Guldbrandsen		00:14:10,0

25	3016	Robin Skjellum	Soon Ck Grønn	00:14:13,9
26	1019	Håkon Amundsen	SK Rye lag 4	00:14:28,2
27	1017	Simen Aaslestad	Hafsrjord SK	00:14:30,6
28	3024	Trym Bern Hansen	SK Rye lag 6	00:15:04,0
29	3017	Ole Christian Mellerud	Hafsrjord SK	00:15:19,0
30	1059	Axel Dannevig	Halden CK MTB Elite 2	00:15:26,5
31	2056	Markus Rise	Horten / Oppdal / Bokn	00:15:57,2

**M Master 35-39**

Plass	Startnr	Navn	Klubb	Tid
1	3031	Pål Møller	Lag 1	00:12:50,0
2	1016	Alexander Hagen	Soon Ck Grønn	00:13:11,7
3	3055	Bjørn Ballangrud		00:15:02,0

**M Master 40-44**

Plass	Startnr	Navn	Klubb	Tid
1	1008	Truls Veslum	Asker CK Gul	00:12:58,1
2	3022	Tor Otto Strøm	Frøy Strøms	00:13:59,7
3	3066	Stian Rånes	Aron SK lag 3	00:14:41,9
4	1010	Thomas Hebbæk	Soon Ck Hvit	00:15:29,1
5	1032	Jon Terje Svendsen	Lag 2	00:16:36,9
6	1066	Jøstein Børresen	Aron SK lag 3	00:16:38,8

**M Master 45-49**

Plass	Startnr	Navn	Klubb	Tid
1	1009	Trond Willy Larsen	IF Frøy Terreng Elite	00:13:50,5
2	3026	Lars Magne Larsen		00:14:11,4
3	2059	Tomas Andresen	Halden CK MTB Elite 2	00:15:07,6
4	3028	Fred Lyhus	Konnerud - lag 3	00:15:22,2
5	1024	Tord Bern Hansen	SK Rye lag 6	00:15:28,7
6	3033	Jon Erland Fløgstad		00:15:28,9

**M Master 50-54**

Plass	Startnr	Navn	Klubb	Tid
1	2031	Svenn Fjeldheim	Lag 1	00:13:57,2

**M Master 55-59**

Plass	Startnr	Navn	Klubb	Tid
1	3051	Dan Ove Gundersen	Kloppa / Haugaland / Fiskum	00:15:13,7

**M Senior elite**

Plass	Startnr	Navn	Klubb	Tid
1	1003	Torjus Bern Hansen	SK Rye lag 1	00:11:17,6
2	1054	Petter Fagerhaug		00:11:36,4
3	2053	Erik Hægstad		00:11:51,1
4	1001	Sondre Kristiansen	SK Rye lag 2	00:11:51,5
5	1051	Eskild Evensen-Lie	Kloppa / Haugaland / Fiskum	00:11:55,4
6	3058	Adrian Hilde	Romeriksåsen / Nittedal / Kristiansand	00:12:06,0
7	1053	Sigurd Salberg Pedersen		00:12:07,9
8	1052	Erik Resell		00:12:12,4
9	1002	Fredrik Haraldseth	Bærum OCK - Lag 1	00:12:13,3
10	1007	Torbjørn Røed	Asker CK Blå	00:12:16,3
11	2052	Audun Øverbye Hanssen		00:12:25,4
12	1012	Marius Grødahl Andresen	Halden CK MTB Elite	00:12:28,2
13	3015	Marius Fjeld	Bærum OCK - Lag 2	00:12:29,6
14	3008	Henrik Lunder Aalrust	Asker CK Gul	00:12:56,7
15	3056	Robin Færaas	Horten / Oppdal / Bokn	00:15:08,4
16	1055	Magnus Faanes		00:15:22,4
17	2066	Iver Skustad	Aron SK lag 3	00:17:14,1
18	3032	Stian løvdal	Lag 2	00:21:30,0