

# KONNERUDRITTET - 2016

## Norges Cup XC Rundbane

### RITTPLAN MED STARTTIDER OG ANTALL RUNDER

Klasse	Starttid	Løype	Runder	KM Totalt	Antatt vinnertid	Vinner i mål
K/M 3-5	09:00	Hele oppløpet til mål		0,3	00:02	09:02
K/M 8-9	09:06	Grønn	1	2	00:08	09:14
K/M 6-7	09:12	Grønn kort	1	1,5	00:07	09:19
Premieutdeling K/M 3-5, K/M 8-9 og K/M 6-7 kl. 10.15						
M 11-12	09:22	Blå	2	7,2	00:26	09:48
K 13-14	09:22	Blå	2	7,2	00:28	09:50
M 10	09:55	Blå kort	2	5,4	00:22	10:17
K 11-12	09:55	Blå kort	2	5,4	00:28	10:23
K 10	09:55	Blå kort	1	2,8	00:14	10:09
Premieutdeling M 11-12, K 13-14, M 10, K 11-12 og K 10 kl. 11.15						
Trening i løypa fra kl. 10.15 - etter siste rytter har rundet og til kl. 11.00. Fra start i løyperetning.						
M-Elite	11:00	Rød	7	33,8	01:31	12:31
M-Junior	11:06	Rød	5	24,2	01:10	12:16
Premieutdeling M-Elite og M-Junior kl. 13.30						
K-Elite	12:45	Rød	5	24,2	01:22	14:07
K-Junior	12:45	Rød	3	14,6	00:51	13:36
K 15-16	12:45	Rød	2	9,8	00:36	13:21
K-Master 30-34 og 35-39	12:45	Rød	3	14,6	00:54	13:39
K-Master 40-44 og 45-49	12:45	Rød	3	14,6	00:54	13:39
K-Master 50-54 og 55-59	12:45	Rød	3	14,6	00:54	13:39
K-vet60+	12:45	Rød	2	9,8	00:38	13:23
K-Sport 17+	12:45	Rød	2	9,8	00:38	13:23
Premieutdeling K-Elite, K Jun, K 15-16, K-Master og K-Sport kl. 15.00						
Trening i løypa fra kl. 14.00 - etter siste rytter har rundet og til kl. 14.35. Fra start i løyperetning.						
M 15-16	14:35	Rød	3	14,6	00:42	15:17
M 13-14	14:41	Rød	2	9,8	00:31	15:12
Premieutdeling M 15-16 og M 13-14 kl. 16.15						
M-Master 30-34 og 35-39	15:30	Rød	4	19,4	01:00	16:30
M-Master 40-44 og 45-49	15:30	Rød	4	19,4	01:00	16:30
M-Master 50-54 og 55-59	15:30	Rød	4	19,4	01:02	16:32
M-vet60+	15:30	Rød	3	14,6	00:49	16:19
M-Sport 17+	15:30	Rød	3	14,6	00:48	16:18
Premieutdeling M-Master og M-Sport kl. 17.00						

NB! Arrangør forbeholder seg retten til små endringer i startoppsettet.