

Beskrivelse av elementene i sykkeløypa:

Grenskogen: (grønn-, blå- og rød løype)

Et kort lite og enkelt stiparti som du kommer til rett etter start.



Stupebrettet (A-spor): (grønn-, blå- og rød løype)

Et bygd dropp, hvor dropphøyden er ca. 1 meter.

Dog lander man i en bratt «unnarenne», så den reelle dropphøyden ned til landing er ca. 2 meter.

Dette elementet har relativt høy vanskelighetsgrad, og krever at du har trent inn riktig teknikk (bør trenes inn på dropp med lavere høyde de første gangene)

Under ritt blir stupebrettet stengt for alle klasser opp til og med 12 år.

B-spor: Et snilt spor som tar 2-3 sekunder lengere tid å kjøre. Litt løs sand i sporet, men kjøres relativt lett også av 6 åringene.

Pumpen: (grønn-, blå- og rød løype)

Et strekke med pumpekuler uten noen gap eller muligheter for dobling.

Strekket er utformet slik at man får høyere fart ved å kunne pumpe ordentlig, enn hva man klarer ved å trække pedalene rundt.

Også de aller minste ungene elsker dette strekket, da det har høy gøyfaktor selv om man ikke får til pumpingen. Her finnes ingen alternative spor.

Minidroppet (A-spor for de minste): (grønn løype)

De største har stupebrettet, de minste har minidroppet. Dette er et dropp på ca. 30 cm.

En spennende utfordring for de minste, hvor man bl.a. kan lære seg riktig teknikk.

B-spor (for de minste): Det går sti rett forbi droppet. Under ritt vil det bli et merket B-spor utenom droppet som tar 1-2 sek. lenger tid å kjøre.

Under ritt er det bare 6-9 år som kjører denne veien. Alle fra 10 år og oppover kjører en mer krevende sti nærmere vannet.

Tømmerrenna (A-spor): (blå- og rød løype)

Her er 2 tømmerstokker lagt helt inntil hverandre, og med litt grus oppe i «sprekken» mellom dem.

Dette setter balansen skikkelig på prøve. Du kommer ikke opp av renna, så mister du balansen, må du klikke ut og gå av (før du velter).

Dette er et ufarlig og spennende element som alle kan prøve seg på.

B-spor: Det er laget en enkel sti rundt tømmerrenna som tar 1-3 sek. lenger tid å kjøre for de som ønsker å velge dette alternativet.

Fjellet: (rød løype)

En fjellkule som gir deg et par valgmuligheter når du skal passere denne.

Ganske enkel å sykle sakte forbi, men gir noen utfordringer når man setter større fart.

«Balanse i gjørma» (A-spor): (rød løype)

Her er lagt ut en 10 cm bred og 4-5 meter lang planke over et gjørmete sted.

B-spor: Er laget en gruset sti rundt gjørma, som har 2 stokker / forhøyninger som du møter på stien. Er du god til å kjøre slike stokker / forhøyninger, tar ikke dette lengere tid.

Magasuget (A-spor): (rød løype)

Etter litt fjell kommer en bratt gruset nedoverbakke. Denne avslutter rett i et hopp / dropp over en bekk. Etter ytterligere noen meter kommer et dobbelthopp / hopp med gap som er fint å doble. Disse elementene bør befares før man sykler første gangen, slik at man er forberedt på hva som kommer.

NB! Hopp / dropp over bekk må sykles med passe / god fart. Her kan det ikke sykles med liten fart!

B-spor: Til venstre for hele dette partiet går skiløypa med svært godt og enkelt underlag. Under ritt vil det bli laget «sikk-sakk» løype i dette området slik at B-sportet tar lengere tid en A-spoet.

Rockgarden (A-spor): (rød løype)

Et parti som er laget spesielt som rockgarden til denne løypa. Lengde er ca. 15meter, og den har svært god bredde. Her er mange forskjellige sporvalg, og det er mulig å velge et spor hvor du kan kjøre «forbi» også når andre er i elementet. Det er selvfølgelig en viss punkteringsfare i et slikt parti.

B-spor: Til venstre går skiløypa i en god bue rundt rockgarden med svært godt og enkelt underlag.

Bekken:

Her krysser man en liten bekk. I forkant av bekken er det nesten alltid litt gjørme / sleipt ovenpå fjell.



Olesprekken (A-spor): (rød løype)

Et dropp som kan virke litt skummelt da det er en dyp sprekk rett etter droppet.

Elementer er ikke så vanskelig, men droppet må sykles med passe / god fart. Ved for liten fart er det fare for å slå rundt (bakhjulet slår ned i kanten lenge før forhjulet når bakken)

B-spor: Det er laget en enkel sti til venstre for elementet. Ikke mulig å holde høy fart her. Videre er det svært viktig at man overholder vikeplikt for de som kjører A-spoet når man skal inn i hovedsporet igjen.

Planken (A-spor): (rød løype)

En lang balanseplanke på ca. 10 meter som er ca. 20 cm bred. Dersom du kjører av planken må du gå av sykkelen, da det er store steiner og skråning på sidene som gjør at du ikke kan fortsette på siden av planken. Et ufarlig hinder som utfordrer deg på balansen.

B-spor: Er laget en gruset sti rundt Planken, som har 2 stokker / forhøyninger som du møter på stien. B-spoet tar litt lengere tid

Droppet: (blå og rød løype)

Et lite naturlig dropp / fjellkant, som man triller ut.



Haraldhaugen (A-spor): (rød løype)

En haug hvor utforingen er å komme opp uten å gå av sykkelen.

Baklidhoppet (A-spor): (blå - og rød løype)

Et hopp over en bekk, som kommer litt brått på.

Et relativt enkelt hopp, hvor løsningen er å ha tilstrekkelig med fart.

B-spor: Finnes en mulighet til å sykle forbi hoppet på venstre side. Litt grov stein i bekken i B-sporet, så mulig man også må av sykkelen.

Loebraua: (rød løype)

En liten bru i oppoverbakke. Kan være sleip når det er vått.

XL-bygg hoppet (A-spor): (blå - og rød løype)

Et stort «platehopp» med noen stokker på første del av platen slik at man ikke kan sykle sakte over. For å komme over hoppet må man hoppe 5-6 meter. Dette er et krevende hopp for de viderekomne. Rett etter «platehoppet» kommer et hopp med gap. Her må man doble hoppet, men det er ikke mulig å få til uten å lande trygt i nedoverbakken etter «platehoppet» slik at man får med seg tilstrekkelig med fart. Denne kombinasjonen er utfordrende og krevende. Etter hoppet med gap blir man kastet inn i en stor dosering som gir deg god fart videre i løypa. Under ritt vil A-sporet være stengt for alle ryttere opp til og med 14 år.



B-spor: B-sporet er en mindre versjon av A-sporet. Først kommer et «platehopp». Det er ingen problemer å sykle her selv om man ikke kommer over hoppet. Deretter kommer et hopp med gap. Dette hoppet er relativt enkelt å doble med litt fart.

B-sporet tar et par sekunder lengere tid enn A-sporet.

C-spor: Dette sporet leder deg utenom alle hoppene, og tar litt lengre tid en B-sporet.

Røret: (blå - og rød løype)

Et betongrør som tar deg over en liten grøft

Store steinene (A-spor): (grønn -, blå - og rød løype)

2 store steiner i løypa hvor man må hoppe opp / «bønne opp».

Under ritt vil A-sporet være stengt for alle ryttere opp til og med 9 år (stengt for grønn løype).

B-spor: Det går en gruset sti til venstre rundt steinene. B-sporet tar 1-2 sek lengre tid en A-sporet.



Steinrekka (A-spor): (grønn -, blå - og rød løype)

Dette er 10 store steiner som er lagt opp på en rekke i løypa. Litt vrien i starten, ellers grei. Utfordrer deg på teknikk og balanse.

Store steiner på sidene, gjør at du ikke kan vippe av rekka og fortsette uten å stoppe.

Under ritt vil A-sporet være stengt for alle ryttere opp til og med 9 år (stengt for grønn løype).

B-spor: Det går en gruset sti til venstre rundt steinene. B-sporet tar 1-2 sek lengre tid en A-sporet.