

# Konnerudrennet 2022 fristil

## Konnerud stadion

### STARTLISTE

Konnerud IL Ski

10.12.2022

#### Konnerudrennet 2022 fristil

Startnr	Navn	Klubb	Starttid
<b>J8</b>			
5	Ovidie Heien Sælebakke	Eiker Skiklubb	10:01:15
6	Nora Nelstrøm	Konnerud IL	10:01:30
7	Filippa Strand Lewis	Konnerud IL	10:01:45
8	Julie Fredrikke Stenersen	Konnerud IL	10:02:00
9	Mille Aanes Stenstvedt	Asker Skiklubb	10:02:15
10	Ellie Lund	Konnerud IL	10:02:30
11	Eira Cederqvist	Mjøndalen IF	10:02:45
12	Sophie Nøkleby Bøhm	Konnerud IL	10:03:00
13	Astrid Hatteland-Kaasa	Konnerud IL	10:03:15
14	Linnea Angell Christoffersen	Konnerud IL	10:03:30
15	Angelica Sofie Langeli	Konnerud IL	10:03:45
16	Synne Fotland Berntzen	Konnerud IL	10:04:00
<b>G8</b>			
20	Vetle Løchen-Westerlund	Konnerud IL	10:05:00
21	Sigurd Falck Aamot	Mjøndalen IF	10:05:15
22	Ulrik Røine Nybakken	Eiker Skiklubb	10:05:30
23	Markus Hulbakk	Eiker Skiklubb	10:05:45
24	Bjørn August Raaen	Krødsherad IL	10:06:00
25	Falk Teigen Staib	Sturla IF	10:06:15
26	Viktor Juveli	Konnerud IL	10:06:30
27	Sebastian Hopsnes	Fossum IF	10:06:45
28	Oliver Bråten Hilleren	Eiker Skiklubb	10:07:00
29	Aksel Oord	Konnerud IL	10:07:15
30	Mikael Randa Gjerden	Eiker Skiklubb	10:07:30
31	Torstein Fiksdal Haukvik	Holmen IF	10:07:45

# Konnerudrennet 2022 fristil

## Konnerud stadion

### STARTLISTE

Konnerud IL Ski

10.12.2022

#### Konnerudrennet 2022 fristil

Startnr	Navn	Klubb	Starttid
32	Nore Johannessen	Bækkelagets SK	10:08:00
33	Even Michalsen	Asker Skiklubb	10:08:15
34	Johannes Løchen-Westerlund	Konnerud IL	10:08:30
35	Jonas Nordnes Tveito	Konnerud IL	10:08:45
37	William Wiig Boije	Bækkelagets SK	10:09:15
38	Matheo Lenæs Stensland	Konnerud IL	10:09:30
39	Eilev Hovda Mathisen	IL Skrim	10:09:45
40	Aleksander Valen-Mundal	Lier IL	10:10:00
<b>J9</b>			
43	Anna Korsnes Eriksen	Bækkelagets SK	10:10:45
44	Ella Aas Andreassen	Heming, IL	10:11:00
45	Sophia Østby Johansen	Konnerud IL	10:11:15
46	Julie Mjølstad-Skinnes	Krødsherad IL	10:11:30
47	Aleksandra Kullerud	Konnerud IL	10:11:45
48	Anna Sogstad-Tønnessen	Lommedalens IL	10:12:00
49	Tiril Nelstrøm	Konnerud IL	10:12:15
50	Ingrid Dahlman Arvidson	Konnerud IL	10:12:30
51	Astrid Stake	Birkebeineren, IF	10:12:45
52	Selma Andrine Werket-Haug	Mjøndalen IF	10:13:00
53	Olivia Korsgård Gudbrandsen	Mjøndalen IF	10:13:15
54	Sofie Adelen Stensrød-Sørensen	Gulset IF	10:13:30
55	Emilie Mathea Stenersen	Konnerud IL	10:13:45
56	Nora Børsheim Lefdahl	Lommedalens IL	10:14:00
57	Maiken Liavaag	Konnerud IL	10:14:15
58	Ella Sofie Eliassen	Mjøndalen IF	10:14:30
59	Anna Sofie Arntzen	Konnerud IL	10:14:45

# Konnerudrennet 2022 fristil

## Konnerud stadion

### STARTLISTE

Konnerud IL Ski

10.12.2022

#### Konnerudrennet 2022 fristil

Startnr	Navn	Klubb	Starttid
60	Basira Rasoly	Konnerud IL	10:15:00
61	Lotte Sem Helland	Rælingen Skiklubb	10:15:15
<b>G9</b>			
64	Julius Melsom-Johansen	Drøbak-Frogn IL	10:16:00
65	Jesper Haugen	Konnerud IL	10:16:15
66	Adrian Munch Christoffersen	Konnerud IL	10:16:30
67	Sondre Slaggård Nordeng	Holeværingen IL	10:16:45
68	Iver Hagen Nyrønning	Konnerud IL	10:17:00
69	Emilium Nohre-Solvang	Holeværingen IL	10:17:15
70	Emil Ulstein-Wiencke	Holmen IF	10:17:30
71	Melvin Grytnes Thornquist	Ivrig, IL	10:17:45
72	Henrik Døvik	Ivrig, IL	10:18:00
73	Mio Andreas Håndlykken-Michaelsen	Dikemark IF	10:18:15
74	Emanuel Høyby	Konnerud IL	10:18:30
75	Jonatan Rogne Tønnessen	Konnerud IL	10:18:45
76	Magnus Solhaug	Drammens Ballklubb	10:19:00
77	Sander Waage-Nielsen	Dikemark IF	10:19:15
78	Oskar Krohn	Fossum IF	10:19:30
79	Gaute Raaen-Karlsson	Krødsherad IL	10:19:45
80	Knut Walberg	Heming, IL	10:20:00
81	Herman Helling Fuglem	Holmen IF	10:20:15
82	Kasper Fjeldstad	Konnerud IL	10:20:30
83	Amund Høie Lilleøien	Asker Skiklubb	10:20:45
84	Aksel Heir Madsen	Konnerud IL	10:21:00
85	Kasper Tveten Arnesen	Lier IL	10:21:15
86	Haakon Munz L'Abée-Lund	Fossum IF	10:21:30

# Konnerudrennet 2022 fristil

## Konnerud stadion

### STARTLISTE

Konnerud IL Ski

10.12.2022

#### Konnerudrennet 2022 fristil

Startnr	Navn	Klubb	Starttid
<b>J10</b>			
89	Julie Hellerud Øpstad	Asker Skiklubb	10:22:15
90	Brooklyn Strand Lewis	Konnerud IL	10:22:30
91	Mina Jahren Ludvigsen	Konnerud IL	10:22:45
92	Sofie Aanes Stenstvedt	Asker Skiklubb	10:23:00
93	Vilma Lier Bakken	Konnerud IL	10:23:15
94	Edda Moger Nethaug	Holmen IF	10:23:30
95	Agnes Leren Myhre	Holmen IF	10:23:45
96	Olivia Rostad Andresen	Holmen IF	10:24:00
97	Ylva Teigen Staib	Sturla IF	10:24:15
98	Ida Midtskogen Barbati	Konnerud IL	10:24:30
99	Julie Moen-Nordseth	Konnerud IL	10:24:45
100	Eline Knutsen Landfald	Sande Sportsklubb	10:25:00
101	Cordelia Hamre Leet	Sande Sportsklubb	10:25:15
102	Filippa Knudsen Tanberg	Konnerud IL	10:25:30
103	Mari Vetrhus	Holmen IF	10:25:45
104	Malena Befring Mathisen	Asker Skiklubb	10:26:00
105	Ada Evensen	Konnerud IL	10:26:15
106	Eva Klæboe Nytvedt	Holmen IF	10:26:30
107	Sofie Grindvold Snedal	Holmen IF	10:26:45
108	Lykke Evensen	Konnerud IL	10:27:00
109	Elise Korseberg-Aaserud	Konnerud IL	10:27:15
110	Ida Michalsen	Asker Skiklubb	10:27:30
111	Olivie Fiksdal Haukvik	Holmen IF	10:27:45
112	Aurora Medalen Berntsen	Asker Skiklubb	10:28:00
113	Annika Magnussen	Lier IL	10:28:15

# Konnerudrennet 2022 fristil

## Konnerud stadion

### STARTLISTE

Konnerud IL Ski

10.12.2022

#### Konnerudrennet 2022 fristil

Startnr	Navn	Klubb	Starttid
114	Eline Hovde Løndal	Gransherad IL	10:28:30
115	Jenny Elisabeth Paaske	Fossum IF	10:28:45
116	Thea Marie Frøvd	Eggedal IL	10:29:00
117	Tiril Gihle	Holeværingen IL	10:29:15
118	Alva Elvira Juelsen	Konnerud IL	10:29:30
119	Lotte Fosser Erikstein	Driv Idrettslag	10:29:45
120	Vilma Holte Fjeldstad	Ørn, IF	10:30:00
121	Vilde Larsen Røed	Krødsherad IL	10:30:15
<b>G10</b>			
125	Helmer Jakobsen	Konnerud IL	10:31:15
126	Sebastian Skinnes	Sjåstad/Vestre Lier IL	10:31:30
127	Benjamin Van Leeuwen	Eiker Skiklubb	10:31:45
128	Herman Aas Andreassen	Heming, IL	10:32:00
129	Oliver Magelie Lunde	Drøbak-Frogn IL	10:32:15
130	Jakob Hochnowski Kollerud	Drammen Strong	10:32:30
131	Per Stephen Havnen	Lyn Ski	10:32:45
132	Aslak Hovde Eek	Heddal IL	10:33:00
133	Hallvard Georg Espedalen	Skarphedin, IL	10:33:15
134	Isak Øksnevad Engebakken	Drammen Strong	10:33:30
135	Edvard Johan Hess Jentoft	Asker Skiklubb	10:33:45
136	Philip Holmberg Hveding	Drammen Strong	10:34:00
137	Jack Anders Erik Boström	Konnerud IL	10:34:15
138	Alexander Christensen-Jensen	Heming, IL	10:34:30
139	Sverre Kvåle Platou	Holmen IF	10:34:45
140	Ludvig Løchen-Westerlund	Konnerud IL	10:35:00
141	Sivert Tveitan Aaland	Ivrig, IL	10:35:15

# Konnerudrennet 2022 fristil

## Konnerud stadion

### STARTLISTE

Konnerud IL Ski

10.12.2022

#### Konnerudrennet 2022 fristil

Startnr	Navn	Klubb	Starttid
142	Even Myklebust	Konnerud IL	10:35:30
143	Brede Landsgård	Holmen IF	10:35:45
144	Sjur Skare	Konnerud IL	10:36:00
145	Jo Mikael Cederqvist	Mjøndalen IF	10:36:15
146	Peder Stedje Lier	Asker Skiklubb	10:36:30
147	Herman Hov	Drøbak-Frogn IL	10:36:45
148	Adrian Gowers Langelid	Haslum IL	10:37:00
149	Christian Hammersmark Nitteberg	Nesodden IF	10:37:15
150	William Rømuld Bruksås	Røa Allianseidrettslag	10:37:30
151	Oscar Henrik Undheim Høydahl	Rælingen Skiklubb	10:37:45
152	Maximilian Vårvik	Rælingen Skiklubb	10:38:00
153	Niklas Isachsen	Haslum IL	10:38:15
154	Håkon Blom-Martin	Holmen IF	10:38:30
155	Martinius Myrvollen Ellefsen	Oseberg Skilag	10:38:45
156	Oscar Casillas Nordby	Drøbak-Frogn IL	10:39:00
157	Ferdinand Bang Øhren	Drammen Strong	10:39:15
158	Xdavid Ovald Boichat Lønnum Fredriksen	Asker Skiklubb	10:39:30
159	Isak Tandberg	Sande Sportsklubb	10:39:45
160	Ulrik Herstad Elvenes	Asker Skiklubb	10:40:00
161	Sebastian Menzel Øyen	Drammen Strong	10:40:15
162	Sondre Jensen Hegna	Heddal IL	10:40:30

# Konnerudrennet 2022 fristil

## Konnerud stadion

### STARTLISTE

Konnerud IL Ski

10.12.2022

#### Konnerudrennet 2022 fristil

Startnr	Navn	Klubb	Starttid
<b>M17</b>			
767	Christoffer Rüger	Gulset IF	14:57:45
768	Emil Reite	Hammerfest Skiklubb	14:58:00
769	Vetle Høgseth Grønn	Larvik Ski	14:58:15
770	Wilhelm Louis Sjøfjell	Idrettslaget Try	14:58:30
771	Mathias Lie Petterson	Haslum IL	14:58:45
772	Kristian Kirkeng	Idrettslaget Ros	14:59:00
773	Kasper Fet Støtvig	Oseberg Skilag	14:59:15
774	Alfred Oscar Foss	Kjelsås IL	14:59:30
775	Kristoffer Saga	Stathelle og Omegn IL	14:59:45
776	Håkon Fleischer	Hof IL	15:00:00
777	Knut Eirik Aspheim Kåsa	Gulset IF	15:00:15
778	Didrik Kornbråten Langengen	Ringkollen Skiklubb	15:00:30
779	Tov Eng	Eiker Skiklubb	15:00:45
780	Jørgen Hvatum	Njård	15:01:00
781	Torjus Magnus Harbo	Fossum IF	15:01:15
782	Emil Amundsen	Konnerud IL	15:01:30
783	Truls Lutnæs	Rustad Idrettslag	15:01:45
784	August Eugen Hellerud Sire	Konnerud IL	15:02:00
785	Eirik Sjølv Værnes	Asker Skiklubb	15:02:15
786	Håkon Nalum Rakkestad	Kjelsås IL	15:02:30
787	Eirik Sørli	Kjelsås IL	15:02:45
788	Christopher Holberg	Heming, IL	15:03:00
789	Patrick Johansen	Oseberg Skilag	15:03:15
790	Vegard Sjaastad	Heming, IL	15:03:30
791	Jakob Kjelsrud Haug	Mjøndalen IF	15:03:45

# Konnerudrennet 2022 fristil

## Konnerud stadion

### STARTLISTE

Konnerud IL Ski

10.12.2022

#### Konnerudrennet 2022 fristil

Startnr	Navn	Klubb	Starttid
792	Sondre Harstad Rinde	Skarphedin, IL	15:04:00
793	Teodor Vidnes Norgren	Fossum IF	15:04:15
794	Kasper André Hartikkala-Pettersen	Stathelle og Omegn IL	15:04:30
795	Emre Sveinsønn Evju	Skarphedin, IL	15:04:45
796	Einar Lie Wasbrekke	Konnerud IL	15:05:00
797	Kristian Brendengen Mundal	Lier IL	15:05:15
798	Jakob Bruun Lorentsen	Koll, IL	15:05:30
799	Erik Mjøen	IL Skrim	15:05:45
800	Christian Brustad Holt	IL Skrim	15:06:00
801	Emil Creutzer Langslet	Ivrig, IL	15:06:15
802	Sivert Listøl Moskaug	Asker Skiklubb	15:06:30
803	Benjamin Hunstad	Konnerud IL	15:06:45
804	Markus Lie Petterson	Haslum IL	15:07:00
805	Vette Austad	Fossum IF	15:07:15
806	Leo Skjellaug Gundersen	Geilo IL	15:07:30
<b>M18</b>			
812	Andreas Olsen Tomta	Trøsken IL	15:09:00
813	Even Rondeel	Drøbak-Frogn IL	15:09:15
814	Andreas Røkeberg Stranden	Mjøndalen IF	15:09:30
815	Fredrik Camillo Wille	Oseberg Skilag	15:09:45
816	Sebastian Santiago Kildebo	Konnerud IL	15:10:00
817	Tørres Bjelland Nøstdal	Eid IL	15:10:15
818	Simen Fossholm	Eiker Skiklubb	15:10:30
819	Birk Elias Moeng Jensen	Kjelsås IL	15:10:45
820	Emil Moore-Carlsen	Fossum IF	15:11:00
821	Oskar Eek-Reme	Fana IL	15:11:15



# Konnerudrennet 2022 fristil

## Konnerud stadion

### STARTLISTE

Konnerud IL Ski

10.12.2022

#### Konnerudrennet 2022 fristil

Startnr	Navn	Klubb	Starttid
822	Eskil Mork	Rustad Idrettslag	15:11:30
823	Magnus Furnes Degnepoll	Førde IL	15:11:45
824	Jens Kristoffer Dyr Dahl	Berger Idrettslag	15:12:00
825	Hans Sylling	Sjåstad/Vestre Lier IL	15:12:15
826	Henrik Gaaserud	Lyn Ski	15:12:30
827	Mads Koritov	Skedsmo Skiklubb	15:12:45
828	Sander Werket-Haug	Mjøndalen IF	15:13:00
829	Nikolai Wik Håland	Koll, IL	15:13:15
830	Vebjørn Horn	Ivrig, IL	15:13:30
831	Tobias Finstad Mandt	Nittedal IL	15:13:45
832	Sondre Danielsen	Konnerud IL	15:14:00
833	Eskil Skarstein Rød	Oppegård IL	15:14:15
834	Nicholas Torvund	Ørn, IF	15:14:30
835	Kristoffer Stensland	Fet Skiklubb	15:14:45
836	Martin Christoffer Borg	Koll, IL	15:15:00
837	Adrian Fotland Berntzen	Konnerud IL	15:15:15
<b>M 19/20 år</b>			
843	Marius Grønhovd Wiersdalen	Nedre Sigdal IF	15:16:45
844	Lars Olav Aspheim Kåsa	Gulset IF	15:17:00
845	Fredrik Sjøholt	Bækkelagets SK	15:17:15
846	Simon Salinas Hannestad	Kjelsås IL	15:17:30
847	Jørgen Nekkar	Røa Allianseidrettslag	15:17:45
848	Aksel Saue Saghaug	Lyn Ski	15:18:00
849	Alexander Thorud	Birkebeineren, IF	15:18:15
850	Halvor Dolven	Asker Skiklubb	15:18:30
851	Erik Øfstedal	Sjåstad/Vestre Lier IL	15:18:45

# Konnerudrennet 2022 fristil

## Konnerud stadion

### STARTLISTE

Konnerud IL Ski

10.12.2022

#### Konnerudrennet 2022 fristil

Startnr	Navn	Klubb	Starttid
852	Andreas Fon Heierstad	Ivrig, IL	15:19:00
853	Oscar Creutzer Langslet	Ivrig, IL	15:19:15
854	Syver Brustad	Gui Sportsklubb	15:19:30
855	Peter Munch-Finne	Asker Skiklubb	15:19:45
856	Tørres Lutnæs	Rustad Idrettslag	15:20:00
857	Magnus Tobiassen	Eiker Skiklubb	15:20:15
858	Matias Nalum Rakkestad	Kjelsås IL	15:20:30
859	Lars Michael Saab Bjertnæs	Njård	15:20:45
860	Henrik Stenersen Øksby	Asker Skiklubb	15:21:00
861	Gard Lindby	Røa Allianseidrettslag	15:21:15
862	Markus Mile	Mjøndalen IF	15:21:30
863	Simen Melaaen Døssland	Sjåstad/Vestre Lier IL	15:21:45
864	Jens Kaasa Aakre	IL Skrim	15:22:00
865	Daniel Henriksen Gunnerød	Njård	15:22:15
866	Lars Sander Viken	Asker Skiklubb	15:22:30
867	Filip Osnes-Ringen	Lyn Ski	15:22:45
868	Julian Teige Haakaas	Trøgstad Skiklubb - Ski	15:23:00
869	Erlend Gløgård Stensrud	Lyn Ski	15:23:15
870	Anders Hasaas Klavenes	Runar, IL	15:23:30
871	Kristian Fremstad	Runar, IL	15:23:45
872	Kristian Kollerud	Konnerud IL	15:24:00
873	Peder Elias Hals	Røa Allianseidrettslag	15:24:15
874	Christian Jacobsen	Oseberg Skilag	15:24:30
875	Jørgen Bertram Dyr Dahl	Berger Idrettslag	15:24:45
876	Halvor Kleiv	Vinje IL	15:25:00
877	Pål Grimsmo	Fossum IF	15:25:15

# Konnerudrennet 2022 fristil

## Konnerud stadion

### STARTLISTE

Konnerud IL Ski

10.12.2022

#### Konnerudrennet 2022 fristil

Startnr	Navn	Klubb	Starttid
878	Andreas Lerø	Fossum IF	15:25:30
879	Jonas Mile	Mjøndalen IF	15:25:45
880	Daniel Bjørkedal	Lier IL	15:26:00
881	Hallvard Tjentland	Svarstad IL	15:26:15
882	Sander Haukvik-Jensen	Årvoll IL	15:26:30
883	Halvor Røise Bade	Øvrevoll Hosle IL	15:26:45
<b>M Senior</b>			
889	Christian Hartz Melling	Konnerud IL	15:28:15
890	Bendik Håland Pedersen	Rustad Idrettslag	15:28:30
891	Benjamin Jarinn Holm	Haslum IL	15:28:45
892	Kristian Kullerud	Konnerud IL	15:29:00
893	Ivar Hesselberg Indby	Rustad Idrettslag	15:29:15
894	Mats Høyenes Rustad	Konnerud IL	15:29:30
895	Espen Aakervik	Fet Skiklubb	15:29:45
896	Petter Alexander Dehli Fraser	Heming, IL	15:30:00
897	Sander Teisbekk	Idrettslaget Ros	15:30:15
898	Marcus LINHEIM	Gulset IF	15:30:30
899	Andreas Kirkeng	Idrettslaget Ros	15:30:45

# Konnerudrennet 2022 fristil

## Konnerud stadion

### STARTLISTE

Konnerud IL Ski

10.12.2022

#### Konnerudrennet 2022 fristil

Startnr	Navn	Klubb	Starttid
<b>J11</b>			
164	Linnea Celine Hannestad	Konnerud IL	10:41:00
165	Hermine Røine Nybakken	Eiker Skiklubb	10:41:15
166	Ida Stokke	Sjåstad/Vestre Lier IL	10:41:30
167	Oda Opstad	Konnerud IL	10:41:45
168	Ella Kristine Fiskvik Karfjell	Dikemark IF	10:42:00
169	Oda Kongslie	Dikemark IF	10:42:15
170	Hermine Sønsterud	Holeværingen IL	10:42:30
171	Mathea Lono	Konnerud IL	10:42:45
172	Maria Louise Kleven Fonnelop	Dikemark IF	10:43:00
173	Hannah Nordnes Tveito	Konnerud IL	10:43:15
174	Iris Stubbrud	Dikemark IF	10:43:30
175	Nora Borchgrevink Reinemo	Fossum IF	10:43:45
176	Silje Marie Gylseth-Glavin	Oseberg Skilag	10:44:00
177	Elise Granskogen Ekeberg	Jutul IL	10:44:15
178	Linea Welle-Smidt	Asker Skiklubb	10:44:30
179	Mathilde Vik	Mjøndalen IF	10:44:45
180	Olivia Langset	Holeværingen IL	10:45:00
181	Eirun Bøe Løkke	Eiker Skiklubb	10:45:15
182	Amilie Mjølstad-Skinnes	Krødsherad IL	10:45:30
183	Elise Bjønnes Olsen	Konnerud IL	10:45:45
184	Vilde Bendiksen Askim	Mjøndalen IF	10:46:00
185	Indine Kristine Berntsen	Drøbak-Frogn IL	10:46:15
186	Tuva Bogen Vestli	Holeværingen IL	10:46:30
187	Tomine Kei Næss Hansen	Konnerud IL	10:46:45
188	Lisa Airui You	Asker Skiklubb	10:47:00

# Konnerudrennet 2022 fristil

## Konnerud stadion

### STARTLISTE

Konnerud IL Ski

10.12.2022

#### Konnerudrennet 2022 fristil

Startnr	Navn	Klubb	Starttid
189	Thea Busland	Eiker Skiklubb	10:47:15
190	Ane Furuseth-Midgaard	Oseberg Skilag	10:47:30
191	Hedda Bache Stranden	Haslum IL	10:47:45
192	Luna Thaulow-Huun	Lyn Ski	10:48:00
<b>G11</b>			
194	Petter Jahre Lund	IL Jardar	10:48:30
195	Mikkel Soldal Wik	Årvoll IL	10:48:45
196	Eirik Ellefsrud Sørumsdalen	Moen Sportsklubb	10:49:00
197	Trym Arvid Kristoffer Hage-Plötz	Drøbak-Frogn IL	10:49:15
198	Eirik Hinze Rommen	Årvoll IL	10:49:30
199	Milo Emanuel Rytter	Koll, IL	10:49:45
200	Christian Sanne Solheim	Idrettslaget Try	10:50:00
201	Fredrik Bjørnebye Jensen	Holeværingen IL	10:50:15
202	Carl Henrik Sørensen Aagaard	Bækkelagets SK	10:50:30
203	Abdullah Rasoly	Konnerud IL	10:50:45
204	Henrik Slapgård Nordeng	Holeværingen IL	10:51:00
205	Lavrans Dahl Utne	Sjåstad/Vestre Lier IL	10:51:15
206	Herman Granaas Bjerke	Konnerud IL	10:51:30
207	Linus Vidnes Norgren	Fossum IF	10:51:45
208	Jonas Skjærstad Mælandsmo	Heddal IL	10:52:00
209	Oliver Ulstein-Wiencke	Holmen IF	10:52:15
210	Benjamin Dybdahl Kaland	Bækkelagets SK	10:52:30
211	Maxander Liavaag	Konnerud IL	10:52:45
212	Sigurd Tveit Arnstorp	Sjåstad/Vestre Lier IL	10:53:00
213	Jacob Toftøy-Lohne	Lier IL	10:53:15
214	Sindre Alm-Edvardsen	Bækkelagets SK	10:53:30

# Konnerudrennet 2022 fristil

## Konnerud stadion

### STARTLISTE

Konnerud IL Ski

10.12.2022

#### Konnerudrennet 2022 fristil

Startnr	Navn	Klubb	Starttid
215	Oscar Benberg	Bækkelagets SK	10:53:45
216	Knut Sanne Solheim	Idrettslaget Try	10:54:00
217	Tobias Døvik	Ivrig, IL	10:54:15
218	Jacob Anders Hvattum	IL Jardar	10:54:30
219	Harald Jørgen Fon	Oseberg Skilag	10:54:45
220	Benedikt Rogne Tønnessen	Konnerud IL	10:55:00
221	Mathias Leander Nohre-Solvang	Holeværingen IL	10:55:15
222	Mio Johannessen	Bækkelagets SK	10:55:30
223	Snorre Raaen-Karlsson	Krødsherad IL	10:55:45
224	Sindre Titlestad Bye	Larvik Ski	10:56:00
225	Sondre Hardeng	Lyn Ski	10:56:15
226	Axel Berger Lervik	Lier IL	10:56:30
227	Sverre August Jægtvik	IL Skrim	10:56:45
228	Felix Langset	Holeværingen IL	10:57:00
229	Oleander Myrvollen Ellefsen	Oseberg Skilag	10:57:15
230	Jens Theodor Raaen	Krødsherad IL	10:57:30
231	Max Haverstad	Lier IL	10:57:45
232	Lucas Clement	Bækkelagets SK	10:58:00
233	Elling Morin Melås	Larvik Ski	10:58:15
<b>J12</b>			
237	Elise Telnes Åshammer	Eiker Skiklubb	10:59:15
238	Julie Kirkhusmo Berger	Lyn Ski	10:59:30
239	Christine Brustad Holt	IL Skrim	10:59:45
240	Sofie Skare	Konnerud IL	11:00:00
241	Ingrid Strøm Juliussen	Runar, IL	11:00:15
242	Ingrid Louise Wadahl Sweetman	Lyn Ski	11:00:30

# Konnerudrennet 2022 fristil

## Konnerud stadion

### STARTLISTE

Konnerud IL Ski

10.12.2022

#### Konnerudrennet 2022 fristil

Startnr	Navn	Klubb	Starttid
243	Caroline Holmberg Hveding	Drammen Strong	11:00:45
244	Anne Olivia Landsværk	Nesodden IF	11:01:00
245	Elise Ingeborg Thronsen	Fossum IF	11:01:15
246	Linde Johanne Løberg Fladeby	Runar, IL	11:01:30
247	Ida Waage-Nielsen	Dikemark IF	11:01:45
248	Signe Engen Scheinert	Lyn Ski	11:02:00
249	Ingebjørg Ellefsrud Sørumshagen	Moen Sportsklubb	11:02:15
250	Maja Randa Gjerden	Eiker Skiklubb	11:02:30
251	Isabelle Hopsnes	Fossum IF	11:02:45
252	Ella Ruud Lofthus	Holmen IF	11:03:00
253	Julie Behrentz Wee	Jutul IL	11:03:15
254	Ninna Sofie Håndlykken-Michaelsen	Dikemark IF	11:03:30
255	Emma Høllås Mortensen	Asker Skiklubb	11:03:45
256	Lisa Oline Borchgrevink Skarbøvik	Oseberg Skilag	11:04:00
257	Ida Børsheim Lefdahl	Lommedalens IL	11:04:15
258	Erika Engen Eliassen	Lyn Ski	11:04:30
259	Anneli Heien Sælebakke	Eiker Skiklubb	11:04:45
260	Aurora Stubbrud	Dikemark IF	11:05:00
261	Aurora Smette Laastad	Konnerud IL	11:05:15
262	Synne Tveiten Golid	Seljord IL	11:05:30
263	Liv Bryhni Opseth	Lyn Ski	11:05:45
264	Rikke Kihle	Konnerud IL	11:06:00
265	Alma Strand Bolstad	Asker Skiklubb	11:06:15
266	Mille Fjeldstad	Konnerud IL	11:06:30
267	Henriette Iversen Bergh	Mjøndalen IF	11:06:45
268	Carmen Aasvoll-Rognlien	Østre Toten Skilag	11:07:00

# Konnerudrennet 2022 fristil

## Konnerud stadion

### STARTLISTE

Konnerud IL Ski

10.12.2022

#### Konnerudrennet 2022 fristil

Startnr	Navn	Klubb	Starttid
<b>G12</b>			
271	Teodor Melsom-Johansen	Drøbak-Frogn IL	11:07:45
272	Alexander Vøien-Borgersen	Konnerud IL	11:08:00
273	Mathias Skulestøyl Aas	Gransherad IL	11:08:15
274	Eskil Høie Lilleøien	Asker Skiklubb	11:08:30
275	Erik Tallaksrud Helmersmo	Konnerud IL	11:08:45
276	Emil André Vestskog	Konnerud IL	11:09:00
277	Gustav Fredrik Hoff-Sümer	Fossum IF	11:09:15
278	Aleksander Saga	Hei IL	11:09:30
279	Leopold Lutnæs Aigner	Nittedal IL	11:09:45
280	Oscar Befring Mathisen	Asker Skiklubb	11:10:00
281	Kristian Øksnevad Engebakken	Drammen Strong	11:10:15
282	Oscar Spillum	Konnerud IL	11:10:30
283	Oliver Spillum	Konnerud IL	11:10:45
284	Sindre Elias Lysheden-Vogt	Konnerud IL	11:11:00
285	Even Munch Christoffersen	Konnerud IL	11:11:15
286	Sigurd Gillingsrød Warloff	Drammens Ballklubb	11:11:30
287	Niklas Fagermo Robertsen	Konnerud IL	11:11:45
288	Henrik Bakken Nerigård	Drammens Ballklubb	11:12:00
289	Even Knutsen Landfald	Sande Sportsklubb	11:12:15
290	Mats Svege	Jutul IL	11:12:30
291	Ulrik Asmyhr-Øpstad	Birkebeineren, IF	11:12:45
292	Trym Teal	Runar, IL	11:13:00
293	Adrian Weidemann Tjensvold	Asker Skiklubb	11:13:15
294	Alvin Utsigt-Karlsen	Rælingen Skiklubb	11:13:30
295	Tinius Lødøen	Bærums Skiklub	11:13:45



# Konnerudrennet 2022 fristil

## Konnerud stadion

### STARTLISTE

Konnerud IL Ski

10.12.2022

#### Konnerudrennet 2022 fristil

Startnr	Navn	Klubb	Starttid
296	Jacob George Fulford	Konnerud IL	11:14:00
297	Valdemar Hellerud Sire	Konnerud IL	11:14:15
298	Johan Indergaard Skøien	Konnerud IL	11:14:30
299	Elias Sagberg	Konnerud IL	11:14:45
300	William Widing Heiberg	Fossum IF	11:15:00
301	Mads Fjellman Walhout	Konnerud IL	11:15:15
302	Storm Windju Christiansen	Gui Sportsklubb	11:15:30
303	Sondre Mauroy Knudsen	Asker Skiklubb	11:15:45
304	Markus Holsing Degerstrøm	Asker Skiklubb	11:16:00
<b>FH</b>			
305	Halvard Aasvoll-Rognlien	Østre Toten Skilag	11:16:15

# Konnerudrennet 2022 fristil

## Konnerud stadion

### STARTLISTE

Konnerud IL Ski

10.12.2022

#### Konnerudrennet 2022 fristil

Startnr	Navn	Klubb	Starttid
<b>J13</b>			
309	Magnhild Munthe-Kaas Tveiten	IL Skrim	11:37:15
310	Maria Fet Støtvig	Oseberg Skilag	11:37:30
311	Pernille Hox-Meedom	Heming, IL	11:37:45
312	Molly Marie Jacobsen	Konnerud IL	11:38:00
313	Maren Marie Fon	Oseberg Skilag	11:38:15
314	Emma Solberg	Spydeberg IL	11:38:30
315	Frida Øien	Haslum IL	11:38:45
316	Ingrid Furuseth-Midgaard	Oseberg Skilag	11:39:00
317	Sofie Klæboe Nytedt	Holmen IF	11:39:15
318	Emilie Irene Odden	Birkebeineren, IF	11:39:30
319	Hedda Nordgren Mykkeltvedt	Lyn Ski	11:39:45
320	Helene Hellerud Øpstad	Asker Skiklubb	11:40:00
321	Andrea Hveberg Almlie	Fossum IF	11:40:15
322	Maja Nerheim Gullhaugen	Haslum IL	11:40:30
323	Kaja Holte Fjeldstad	Ørn, IF	11:40:45
324	Sine Walberg	Heming, IL	11:41:00
325	Nora Dahl Hoffmann	Asker Skiklubb	11:41:15
326	Sanne Kristine Rukke	Nesbyen IL	11:41:30
327	Hedda Nestegård-Bolstad	Sande Sportsklubb	11:41:45
328	Hanna Andersen Sarfi	Asker Skiklubb	11:42:00
329	Ellen Alexandra Ervasti	Haslum IL	11:42:15
330	Sol Angelica Torvund	Ørn, IF	11:42:30
331	Karoline Røkeberg Stranden	Birkebeineren, IF	11:42:45
332	Cornelia Helene Fabricius Bye	Lyn Ski	11:43:00
333	Nora Onstad	Gjelleråsen IF	11:43:15

# Konnerudrennet 2022 fristil

## Konnerud stadion

### STARTLISTE

Konnerud IL Ski

10.12.2022

#### Konnerudrennet 2022 fristil

Startnr	Navn	Klubb	Starttid
334	Anne Risan	Fossum IF	11:43:30
335	Ingeborg Hoen-Lund	Konnerud IL	11:43:45
336	Leah Hochnowska Kollerud	Konnerud IL	11:44:00
337	Eline Hårberg Jensrud	Sjåstad/Vestre Lier IL	11:44:15
338	Gjendine Helmen Trontveit	Sjåstad/Vestre Lier IL	11:44:30
339	Liv Borchgrevink Reinemo	Fossum IF	11:44:45
340	Sunniva Sandaker	Oseberg Skilag	11:45:00
341	Selma Welle-Smith	Asker Skiklubb	11:45:15
342	Silje Normann Nybråten	IL Skrim	11:45:30
343	Vienna Skinnes	Sjåstad/Vestre Lier IL	11:45:45
344	Malin Sofie Magnussen	Lier IL	11:46:00
345	Josefine Waal Rogstad	Gjelleråsen IF	11:46:15
346	Emilie Pernille Espegren	Haslum IL	11:46:30
347	Kaja Hagtvedt Eng	Konnerud IL	11:46:45
348	Celine Abrahamsen	Herkules	11:47:00
<b>G13</b>			
353	Axel Lervik Christoffersen	Lyn Ski	11:48:15
354	Johann Mjølstad-Skinnes	Krødsherad IL	11:48:30
355	Alexander Rogstad	Konnerud IL	11:48:45
356	Arvid Elias Raaen	Krødsherad IL	11:49:00
357	Amund Antczak Bjerregaard	Krødsherad IL	11:49:15
358	Jørgen Aksel Hvidsten Blytt	Oseberg Skilag	11:49:30
359	Emil Robstad	Bækkelagets SK	11:49:45
360	Sverre Tveit Arnstorp	Sjåstad/Vestre Lier IL	11:50:00
361	Marcus Myhre	Bækkelagets SK	11:50:15
362	Theodor Aleksander Sanders	Haslum IL	11:50:30

# Konnerudrennet 2022 fristil

## Konnerud stadion

### STARTLISTE

Konnerud IL Ski

10.12.2022

#### Konnerudrennet 2022 fristil

Startnr	Navn	Klubb	Starttid
363	Felix Bang Øhren	Konnerud IL	11:50:45
364	Alvin Tollånes Greve	Bækkelagets SK	11:51:00
365	Lucas August Sole-Warbo	Holmen IF	11:51:15
366	Vincent Tsois Friberg	Sjåstad/Vestre Lier IL	11:51:30
367	Oliver Hårberg Tharaldsen	Sjåstad/Vestre Lier IL	11:51:45
368	Olav Wille	Oseberg Skilag	11:52:00
369	Arian Snoensgjelen Skartlien	Lillehammer Skiklub	11:52:15
370	Tarjei Hovda Mathisen	IL Skrim	11:52:30
371	Peder Isachsen	Haslum IL	11:52:45
372	Tellef Brusveen-Jensen	Lyn Ski	11:53:00
373	Fredrik Moen-Nordseth	Konnerud IL	11:53:15
374	Mathias Vestre Steenstrup	Holmen IF	11:53:30
375	Nicolai Disch Olsrød	Oseberg Skilag	11:53:45
376	Jakob Laurits Myhrstad Valhovd	Holmen IF	11:54:00
377	Trym Stueflotten	Lyn Ski	11:54:15
378	Ole Kristian Hennum	Lier IL	11:54:30
379	Lars Christian Granaas Bjerke	Konnerud IL	11:54:45
380	Marius Lie Sørensen	Larvik Ski	11:55:00
381	Philip Johan Langset	Holeværingen IL	11:55:15
382	Emil Johnsgaard Holmsen	Gjelleråsen IF	11:55:30
383	Henrik Breie	Sjåstad/Vestre Lier IL	11:55:45
384	Oskar Lidemark Gausdal	Holmen IF	11:56:00
385	Elias Molund	Lommedalens IL	11:56:15
386	Liam Clement	Bækkelagets SK	11:56:30
387	Linus Gregersen Bolstad	IL Skrim	11:56:45
388	Halvor Stedje Lier	Asker Skiklubb	11:57:00

# Konnerudrennet 2022 fristil

## Konnerud stadion

### STARTLISTE

Konnerud IL Ski

10.12.2022

#### Konnerudrennet 2022 fristil

Startnr	Navn	Klubb	Starttid
389	Vetle Opstad	Konnerud IL	11:57:15
390	Nikolai Fosser Erikstein	Driv Idrettslag	11:57:30
391	Andreas Sønsterud	Holeværingen IL	11:57:45
392	Sondre Hinze Rommen	Årvoll IL	11:58:00
393	Eirik Eliassen	Runar, IL	11:58:15
394	Benjamin Eliassen	Fossum IF	11:58:30
395	Nikolai Johnsrud Thøgersen	Haslum IL	11:58:45
396	Emil Kalfoss Eilertsen	Nittedal IL	11:59:00
397	Marco Ly Myhr	Gjelleråsen IF	11:59:15
398	Ted Anders Gustav Boström	Konnerud IL	11:59:30
399	Elias Gihle	Holeværingen IL	11:59:45
400	Kristian Bache Stranden	Haslum IL	12:00:00
<b>J14</b>			
404	Victoria Lassen Strømsod	Holeværingen IL	12:01:00
405	Kornelia Østlie	Driv Idrettslag	12:01:15
406	Lina Berge Buseth	Driv Idrettslag	12:01:30
407	Linnea Johansen	Oseberg Skilag	12:01:45
408	Sofia Håvi-Faanes	Holeværingen IL	12:02:00
409	Amalie Fein	Haslum IL	12:02:15
410	Julie Anna Hvattum	IL Jardar	12:02:30
411	Sofie Sole Hernes	Haslum IL	12:02:45
412	Pernille Hølås Mortensen	Asker Skiklubb	12:03:00
413	Elise Kirkhusmo Berger	Idrettslaget Try	12:03:15
414	Hanna Heen	IL Jardar	12:03:30
415	Signe Kismul Fiskå	Bækkelagets SK	12:03:45
416	Sunniva Vik	Mjøndalen IF	12:04:00

# Konnerudrennet 2022 fristil

## Konnerud stadion

### STARTLISTE

Konnerud IL Ski

10.12.2022

#### Konnerudrennet 2022 fristil

Startnr	Navn	Klubb	Starttid
417	Kaja Marie Lilledal-Fritzvold	Jutul IL	12:04:15
418	Vilde Marken Bjørnsrud	Eggedal IL	12:04:30
419	Olea Kristin Løberg Fladeby	Runar, IL	12:04:45
420	Martine Pettersen Moe	Idrettslaget Try	12:05:00
421	Astrid Aas	Oseberg Skilag	12:05:15
422	Mille Røine Nybakken	Eiker Skiklubb	12:05:30
423	Nora Syrrist	Kjelsås IL	12:05:45
424	Tiril Halvorsen	Lyn Ski	12:06:00
425	Eline Ruste Haugen	Ådal IL	12:06:15
426	Ida Matheson Fergestad	Koll, IL	12:06:30
427	Tora Bjarttun Alvenes	Bækkelagets SK	12:06:45
428	Mari Helene Brandstadmoen	Bækkelagets SK	12:07:00
429	Fride Engen Eliassen	Lyn Ski	12:07:15
430	Adine Amalie Hunstad	Konnerud IL	12:07:30
431	Hannah Martine Bergh	Konnerud IL	12:07:45
432	Selma Svege	Jutul IL	12:08:00
433	Martine Vannebo	Gui Sportsklubb	12:08:15
434	Anna Strøm Juliussen	Runar, IL	12:08:30
435	Audhild Hardeng	Lyn Ski	12:08:45
436	Emma Arntzen	Røa Allianseidrettslag	12:09:00
437	Nicoline Louise Sørensen Aagaard	Bækkelagets SK	12:09:15
438	Ragnhild Gislerud Frøvd	Eggedal IL	12:09:30
439	Guro Slappgård Nordeng	Holeværingen IL	12:09:45
440	Maria Elise Solberg	Gui Sportsklubb	12:10:00
441	Olivia Grytnes Thornquist	Ivrig, IL	12:10:15
442	Ylva Hodneland Hansen	Gui Sportsklubb	12:10:30

# Konnerudrennet 2022 fristil

## Konnerud stadion

### STARTLISTE

Konnerud IL Ski

10.12.2022

#### Konnerudrennet 2022 fristil

Startnr	Navn	Klubb	Starttid
443	Martine Thorud	Birkebeineren, IF	12:10:45
444	Karoline Lutnæs Aigner	Nittedal IL	12:11:00
445	Ingrid Sanne Solheim	Idrettslaget Try	12:11:15
<b>G14</b>			
449	Marius Jahre Lund	IL Jardar	12:12:15
450	Karl Markus Lien	Gui Sportsklubb	12:12:30
451	Alexander Stokke Hestvedt	Drammen Strong	12:12:45
452	Sigve Nygård Fagervold	Asker Skiklubb	12:13:00
453	Theodor Strømmen Strømsod	Holeværingen IL	12:13:15
454	Axel Kristian Trovåg Wedum	Lyn Ski	12:13:30
455	Simen Fotland Berntzen	Konnerud IL	12:13:45
456	Jone Haukvik-Jensen	Årvoll IL	12:14:00
457	Lars Gramshaug Mossin	Bækkelagets SK	12:14:15
458	Jørgen Koritov	Skedsmo Skiklubb	12:14:30
459	Eirik Larsen Røed	Krødsherad IL	12:14:45
460	Lars Nordbø	Asker Skiklubb	12:15:00
461	Mats Haugen Pande	Runar, IL	12:15:15
462	Lars Kålås Abrahamsen	Runar, IL	12:15:30
463	Oskar Døvik	Ivrig, IL	12:15:45
464	Sondre Kongslie	Asker Skiklubb	12:16:00
465	Eirik Marken Tronrud	Holeværingen IL	12:16:15
466	Embrik Nordset	Nittedal IL	12:16:30
467	Henrik Aasvoll-Rognlien	Østre Toten Skilag	12:16:45
468	Ludvik Brækken	Lyn Ski	12:17:00
469	Oliver Johansen Cortsen	Drøbak-Frogn IL	12:17:15
470	Mikkel Brækken	Lyn Ski	12:17:30

# Konnerudrennet 2022 fristil

## Konnerud stadion

### STARTLISTE

Konnerud IL Ski

10.12.2022

#### Konnerudrennet 2022 fristil

Startnr	Navn	Klubb	Starttid
471	Sander Akselsen	Konnerud IL	12:17:45
472	Petter Laukli	Konnerud IL	12:18:00
473	Adrian Michael Hunstad	Konnerud IL	12:18:15
474	Eric Haugen Grønvold	Nittedal IL	12:18:30
475	Linus Schie Selander	Larvik Ski	12:18:45
476	Mikkel Riise Pedersen	Birkebeineren, IF	12:19:00
477	Oliver Benberg	Bækkelagets SK	12:19:15
478	Johans Sauro Lilleland	Tinn IL Ski	12:19:30
479	Elias Wiig Boije	Bækkelagets SK	12:19:45
480	Alfred Sæther Riise	Nittedal IL	12:20:00
481	Oliver Alexander Wadahl Sweetman	Lyn Ski	12:20:15
482	Theodor Asmyhr-Øpstad	Birkebeineren, IF	12:20:30
483	Levi Liljevold Alnes	Lommedalens IL	12:20:45
484	Jacob Bjørnebye Jensen	Holeværingen IL	12:21:00
485	Teodor Eng	Eiker Skiklubb	12:21:15
486	Sander Steen	Skarphedin, IL	12:21:30
487	Magnus Næsfeldt Heimdal	Kjelsås IL	12:21:45
488	Martin Munch-Finne	Asker Skiklubb	12:22:00
489	Knut Grønnevet Benserud	Heming, IL	12:22:15
490	Aksel Alvar Foss	Kjelsås IL	12:22:30
491	Vetle Titlestad Bye	Larvik Ski	12:22:45
492	Rafi Leonel Rytter	Lyn Ski	12:23:00
493	Simen Hobbestad	Eiker Skiklubb	12:23:15
494	Thomas Peter Ennals	Asker Skiklubb	12:23:30
495	Thorvald Lødøen	IL Jardar	12:23:45
496	Aksel Sauro Tresland	Skarphedin, IL	12:24:00



# Konnerudrennet 2022 fristil

Konnerud stadion

## STARTLISTE

Konnerud IL Ski

10.12.2022

### Konnerudrennet 2022 fristil

Startnr	Navn	Klubb	Starttid
497	Per August Halle Haugen	Runar, IL	12:24:15
498	Leon Albrecht-Holberg	Bækkelagets SK	12:24:30
499	Marius Børsheim Lefdahl	Lommedalens IL	12:24:45
500	Olai Spillum	Sjåstad/Vestre Lier IL	12:25:00

# Konnerudrennet 2022 fristil

## Konnerud stadion

### STARTLISTE

Konnerud IL Ski

10.12.2022

#### Konnerudrennet 2022 fristil

Startnr	Navn	Klubb	Starttid
<b>G15</b>			
504	Mathias Melsom-Johansen	Drøbak-Frogn IL	13:06:00
505	Tobias Harstad Rinde	Skarphedin, IL	13:06:15
506	Cody Nikolai Casey Øiseth	Asker Skiklubb	13:06:30
507	Wilmer Mølmen-Nertun	Dikemark IF	13:06:45
508	Thorbjørn Magnussen	Lier IL	13:07:00
509	Jens Aksel Jorde	Asker Skiklubb	13:07:15
510	Morten Weber Eriksen	Lommedalens IL	13:07:30
511	Sverre Johannes Roland	IL Skrim	13:07:45
512	Simen Bøygard	Konnerud IL	13:08:00
513	Aleksander Bjeglerud	Eiker Skiklubb	13:08:15
514	Torjus Tveiten Golid	Seljord IL	13:08:30
515	Ulrik Helmen Trontveit	Sjåstad/Vestre Lier IL	13:08:45
516	Petter Jan Spiten	IL Skrim	13:09:00
517	Edvin Sortvik Hansen	Rustad Idrettslag	13:09:15
518	Nils Henrik Hox-Meedom	Heming, IL	13:09:30
519	Noah Nicolai Hartz Moe	Lyn Ski	13:09:45
520	Sondre Dølven Lindvall	Hei IL	13:10:00
521	Peter Bøhagen Dalen	Larvik Ski	13:10:15
522	Hans Øyvind Sundve	Sande Sportsklubb	13:10:30
523	Johan Vestre Steenstrup	Asker Skiklubb	13:10:45
524	Svein Nikolai Helling	Konnerud IL	13:11:00
525	Aksel Vogt Vold	Fossum IF	13:11:15
526	Sondre Aarflot Moen	Kjelsås IL	13:11:30
527	Baste Høyeholt	Idrettslaget Try	13:11:45
528	Jesper Keilman	Lyn Ski	13:12:00

# Konnerudrennet 2022 fristil

## Konnerud stadion

### STARTLISTE

Konnerud IL Ski

10.12.2022

#### Konnerudrennet 2022 fristil

Startnr	Navn	Klubb	Starttid
529	Mathias Løvset Strand	Nedre Sigdal IF	13:12:15
530	Emil Krangnes	Ådal IL	13:12:30
531	Erlend Hellerud Øpstad	Asker Skiklubb	13:12:45
532	Martin Sølberg Tjelle	Nittedal IL	13:13:00
533	Rasmus Eidbo-Hansen	Fossum IF	13:13:15
534	Filip Hochnowski Kollerud	Konnerud IL	13:13:30
535	Håkon Breie	Sjåstad/Vestre Lier IL	13:13:45
536	Kristoffer Ødemark Aaby	Nedre Sigdal IF	13:14:00
537	Sondre Sandaker	Oseberg Skilag	13:14:15
538	Elias Nordklev	Idrettslaget Try	13:14:30
539	Ole Henrik Fuglevik	Konnerud IL	13:14:45
540	Nicolay Herlofson Sandøy	Fossum IF	13:15:00
541	Mathias Myhre	Bækkelagets SK	13:15:15
542	Arnt Fjellidal	Oseberg Skilag	13:15:30
543	Anders Sylling	Lier IL	13:15:45
544	Henrik Kampen Ellingvåg	Lyn Ski	13:16:00
545	Olav Lindheim	Rustad Idrettslag	13:16:15
546	Ludvik Blichfeldt Rød	Asker Skiklubb	13:16:30
547	Elias Lande Olsen	Lommedalens IL	13:16:45
548	Kristian Glad	Drammens Ballklubb	13:17:00
549	Christoffer Hårberg Jensrud	Sjåstad/Vestre Lier IL	13:17:15
550	Henrik Mikkelsen Fors	Fossum IF	13:17:30
<b>G16</b>			
555	Theodor Gillingsrød Warloff	Konnerud IL	13:18:45
556	Peter Alexander Hjelpdahl Deinboll	Bækkelagets SK	13:19:00
557	August Kirkeby Husebø	Lyn Ski	13:19:15

# Konnerudrennet 2022 fristil

## Konnerud stadion

### STARTLISTE

Konnerud IL Ski

10.12.2022

#### Konnerudrennet 2022 fristil

Startnr	Navn	Klubb	Starttid
558	Herman Letmolie Skjævesland	Eiker Skiklubb	13:19:30
559	Philip Thurmann-Moe	Røa Allianseidrettslag	13:19:45
560	Eivind Kollerud	Konnerud IL	13:20:00
561	Aleksander Hørgård	IL Jardar	13:20:15
562	Brage Ruud Lofthus	Holmen IF	13:20:30
563	Erik Clark Thronsen	Fossum IF	13:20:45
564	Nils Sogstad-Tønnessen	Lommedalens IL	13:21:00
565	Ola Fischer	Rustad Idrettslag	13:21:15
566	Konrad Østlie	Driv Idrettslag	13:21:30
567	Fredrik Wilhelmsen Garstad	Kjelsås IL	13:21:45
568	Embrik Segelvik Aasen	Mjøndalen IF	13:22:00
569	Albert Juvik Tveitnes	Fossum IF	13:22:15
570	Noah Aasen Hovde	Fossum IF	13:22:30
571	Andreas Aronsen	Eiker Skiklubb	13:22:45
572	Peder Wettre Andreassen	Asker Skiklubb	13:23:00
573	Sivert Linnebo	Idrettslaget Try	13:23:15
574	Edvard Martinius Ustad	Oseberg Skilag	13:23:30
575	Ludvik Kjos Haug	Dikemark IF	13:23:45
576	Linus Liljevold Alnes	Lommedalens IL	13:24:00
577	Jacob Bergene	Koll, IL	13:24:15
578	Mathias Ellingsdalen	Frogner IL	13:24:30
579	Oliver Redigh Drønnesund	Lyn Ski	13:24:45
580	Herman Lauvlid	IL Skrim	13:25:00
581	Markus Nordgren Mykkeltvedt	Lyn Ski	13:25:15
582	Magnus Christian Haustreis	Rustad Idrettslag	13:25:30
583	Håvard Audahl Vik	Lommedalens IL	13:25:45

# Konnerudrennet 2022 fristil

## Konnerud stadion

### STARTLISTE

Konnerud IL Ski

10.12.2022

#### Konnerudrennet 2022 fristil

Startnr	Navn	Klubb	Starttid
584	Niklas Gundhus Dyrberg	Holmen IF	13:26:00
585	Thomas Venbakken	Fossum IF	13:26:15
586	Birk Bjaadal Winberg	Stathelle og Omegn IL	13:26:30
587	Caspar Mølmen-Nertun	Dikemark IF	13:26:45
588	Mathias Kopland Rudstaden	Vikersund IF	13:27:00
589	Herman Wille	Oseberg Skilag	13:27:15
590	Even Nygård Thorseng	Fossum IF	13:27:30
591	Herman Asmyhr-Andersen	Eiker Skiklubb	13:27:45
592	Noah Rønningen Boge	Oseberg Skilag	13:28:00
593	Ethan Beaumont Smith	Lyn Ski	13:28:15
594	Christian Torvund	Ørn, IF	13:28:30
595	Victor Aamot Vangstein	Skedsmo Skiklubb	13:28:45
596	William Einvik Jensen	Runar, IL	13:29:00
597	Laurits Laukli	Konnerud IL	13:29:15
598	Sondre Leknes Frey	Bærums Skiklub	13:29:30
599	Henrik Jørgensen	Fossum IF	13:29:45
600	Isak Aleksander Draugsvoll Holm	Mjøndalen IF	13:30:00
601	Even Sveaass Teigen	Eiker Skiklubb	13:30:15
602	Peder Kristofer Rostock Taraldsen	Lyn Ski	13:30:30
603	Sondre Larsen Røed	Krødsherad IL	13:30:45
604	Georg Knudsen Lund	Vikersund IF	13:31:00
605	Thorben Grytnes Thornquist	Ivrig, IL	13:31:15
606	Oscar Joberg-Horn	Ivrig, IL	13:31:30
<b>J15</b>			
610	Synne Oma Engevik	Drammen Strong	13:32:30
611	Pernille Medalen Berntsen	Asker Skiklubb	13:32:45

# Konnerudrennet 2022 fristil

## Konnerud stadion

### STARTLISTE

Konnerud IL Ski

10.12.2022

#### Konnerudrennet 2022 fristil

Startnr	Navn	Klubb	Starttid
612	Mina Daasvand Solli	Asker Skiklubb	13:33:00
613	Erlé Meinke Kylland	Lier IL	13:33:15
614	Linnea Karoline Solhaug	Gui Sportsklubb	13:33:30
615	Emma Stueflotten	Lyn Ski	13:33:45
616	Ada Korsnes Eriksen	Bækkelagets SK	13:34:00
617	Agathe Dorthea Willoch	Lyn Ski	13:34:15
618	Lotte Clement	Bækkelagets SK	13:34:30
619	Hermine Hofgaard	Lyn Ski	13:34:45
620	Julie Holter Henriksen	Bækkelagets SK	13:35:00
621	Frøy Bøe Løkke	Eiker Skiklubb	13:35:15
622	Andrine Låge Sivertsen	Bærums Verk Hauger Idrettsforening	13:35:30
623	Mia Martine Mustad	Stathelle og Omegn IL	13:35:45
624	Synnøve Kjosavik	Runar, IL	13:36:00
625	Charlotte Hopsnes	Fossum IF	13:36:15
626	Lotta Møller-Hansen	Runar, IL	13:36:30
627	Henrikke Oline Bertnes	Bærums Verk Hauger Idrettsforening	13:36:45
628	Silja Hovda Mathisen	IL Skrim	13:37:00
629	Ella Mathea Bogerud Schomacker	Haslum IL	13:37:15
630	Marie Stokke	Sjåstad/Vestre Lier IL	13:37:30
631	Hedda Pauline Sjøel Værnes	Asker Skiklubb	13:37:45
632	Marthe Thorsby Sæterli	Eiker Skiklubb	13:38:00
633	Helene Tegdal	IL Skrim	13:38:15
634	Ada Hagli Lorentzen	Lyn Ski	13:38:30
635	Frida Aurora Sletmoen Fagernes	Asker Skiklubb	13:38:45
636	Anja Møgedal Skjellestad	Gui Sportsklubb	13:39:00
637	Mone Småge-Hilsen	Konnerud IL	13:39:15

# Konnerudrennet 2022 fristil

## Konnerud stadion

### STARTLISTE

Konnerud IL Ski

10.12.2022

#### Konnerudrennet 2022 fristil

Startnr	Navn	Klubb	Starttid
638	Astrid Snare Bakke	Granli IL	13:39:30
639	Viktoria Johannessen	Eiker Skiklubb	13:39:45
640	Sienna Fosstenløkken Dankworth	Heming, IL	13:40:00
641	Ingrid Merete Jepsen	Heming, IL	13:40:15
642	Guro Espeli	Geilo IL	13:40:30
643	Hannah Katharina Blechar Mccarthy	Gui Sportsklubb	13:40:45
644	Stella Engelvoorn	Heming, IL	13:41:00
645	Josefine Gjerde	Haslum IL	13:41:15
646	Mia Rød Stene	Runar, IL	13:41:30
647	Marlin Borander	Bækkelagets SK	13:41:45
648	Erika Aukan Stenersen	Gui Sportsklubb	13:42:00
649	Aase Strøm	Nesodden IF	13:42:15
650	Caroline Holland-Tuvsjøen	Dikemark IF	13:42:30
651	Ingrid Himle-Hopland	Bærums Verk Hauger Idrettsforening	13:42:45
652	Magnhild Hoen-Lund	Konnerud IL	13:43:00
<b>J16</b>			
656	Mie Christensen	Heming, IL	13:44:00
657	Marte Dolven	Asker Skiklubb	13:44:15
658	Iselin Veiseth	Haslum IL	13:44:30
659	Kristina Skulestøyl Aas	Gransherad IL	13:44:45
660	Frida Bjerke Aabel	Ådal IL	13:45:00
661	Emilia Sofia Eklund Mohn	Dikemark IF	13:45:15
662	Ada Elise Belbo-Stenhagen	Ready	13:45:30
663	Selma Aure Skogedal	Asker Skiklubb	13:45:45
664	Ingrid Lie Sørensen	Larvik Ski	13:46:00
665	Nora Andrea Wergeland	Dikemark IF	13:46:15

# Konnerudrennet 2022 fristil

## Konnerud stadion

### STARTLISTE

Konnerud IL Ski

10.12.2022

#### Konnerudrennet 2022 fristil

Startnr	Navn	Klubb	Starttid
666	Isabella Petterson	Oseberg Skilag	13:46:30
667	Emilie Sagberg	Konnerud IL	13:46:45
668	Maria Wergeland	Fossum IF	13:47:00
669	Julie Sole Hernes	Haslum IL	13:47:15
670	Dyv�ke Aakervik	Fet Skiklubb	13:47:30
671	Tuva Gundersen Leivestad	Fossum IF	13:47:45
672	Nora Akselsen	Konnerud IL	13:48:00
673	Kristiane Antczak Bjerregaard	Krødsherad IL	13:48:15
674	Mina Sveen Lund	Lyn Ski	13:48:30
675	Mia Matheson Fergestad	Koll, IL	13:48:45
676	Mari Noordhof-Hansen	Haslum IL	13:49:00
677	Marie Elisabeth Gylder Vingereid	Gulset IF	13:49:15
678	Maren Heen	IL Jardar	13:49:30
679	Aurora Kristiansen Langbakk	Lyn Ski	13:49:45
680	Louise Marken Tronrud	Holev�ringen IL	13:50:00
681	Anna Solberg	Spydeberg IL	13:50:15
682	Linea Skjellaug Gundersen	Geilo IL	13:50:30
683	Iselin Werket-Haug	Mjøndalen IF	13:50:45
684	Ada Marie Stenseth	Lyn Ski	13:51:00
<b>K17</b>			
689	Thea Tveitan Aaland	Ivrig, IL	13:52:15
690	Selma Torvik Mathismoen	Holmen IF	13:52:30
691	Tuva Meinke Kylland	Konnerud IL	13:52:45
692	Tuva Svindland	Oseberg Skilag	13:53:00
693	Kaja Sommer Langmoen	Fossum IF	13:53:15
694	Tuva Thorstensen Adolfsen	Kjels�s IL	13:53:30



# Konnerudrennet 2022 fristil

## Konnerud stadion

### STARTLISTE

Konnerud IL Ski

10.12.2022

#### Konnerudrennet 2022 fristil

Startnr	Navn	Klubb	Starttid
695	Maren Sofie Fremstad	Runar, IL	13:53:45
696	Veronika Vikhamar Schuler	Heming, IL	13:54:00
697	Liv Smith KVALVAAG	Heming, IL	13:54:15
698	Ingrid Kattelund Kihle	Konnerud IL	13:54:30
699	Eira Engen Scheinert	Lyn Ski	13:54:45
700	Ina Norheim Høverstad	Konnerud IL	13:55:00
701	Hanne Martinsen	Fana IL	13:55:15
702	Olivia Stordalen	Heming, IL	13:55:30
703	Julie Fulford	Konnerud IL	13:55:45
704	Helene Løken	Bækkelagets SK	13:56:00
705	Julie Sand-Hanssen	Eiker Skiklubb	13:56:15
706	Henny Hveberg Almlie	Fossum IF	13:56:30
707	Ingvild Herstad Elvenes	Asker Skiklubb	13:56:45
708	Norah Sand-Hanssen	Eiker Skiklubb	13:57:00
709	Sanna Oksett Melbye	Konnerud IL	13:57:15
<b>K18</b>			
713	Milla Grosberghaugen Andreassen	Bækkelagets SK	13:58:15
714	Kristin Roland	IL Skrim	13:58:30
715	Mathea Perlestenbakken Barland	Røa Allianseidrettslag	13:58:45
716	Ine Bjaadal Winberg	Stathelle og Omegn IL	13:59:00
717	Marie Hopsnes	Fana IL	13:59:15
718	Tiril Næss Iversen	Mjøndalen IF	13:59:30
719	Christine Thurmann-Moe	Røa Allianseidrettslag	13:59:45
720	Beatrice Laurent	Asker Skiklubb	14:00:00
721	Marie Svendby Sveen	Fet Skiklubb	14:00:15
722	Johanna Luytkis Holstrøm	Fossum IF	14:00:30

# Konnerudrennet 2022 fristil

## Konnerud stadion

### STARTLISTE

Konnerud IL Ski

10.12.2022

#### Konnerudrennet 2022 fristil

Startnr	Navn	Klubb	Starttid
723	Ane Hustvedt	Rustad Idrettslag	14:00:45
724	Hanna Jensen	Holeværingen IL	14:01:00
725	Synne Andersen Buen	Rustad Idrettslag	14:01:15
726	Synne Ophaug Røthe	Voss IL	14:01:30
727	Eva Helene Andberg	Rustad Idrettslag	14:01:45
728	Mathea Tegdal	IL Skrim	14:02:00
729	Nora Elizabeth Conradi	Fossum IF	14:02:15
730	Karoline Johanne Jebsen	Heming, IL	14:02:30
731	Nora Christine Hansen	Asker Skiklubb	14:02:45
732	Sara Bøhmer	Rustad Idrettslag	14:03:00
733	Julie Førli Brunvatne	IL Skrim	14:03:15
<b>K 19/20 år</b>			
738	Helene Ekrheim Haugen	Holmen IF	14:04:30
739	Runa Andreassen Kollien	Asker Skiklubb	14:04:45
740	Mari Kålås Abrahamsen	Runar, IL	14:05:00
741	Ida Lie Sørensen	Larvik Ski	14:05:15
742	Ella Håland Pedersen	Rustad Idrettslag	14:05:30
743	Bertine Haneberg	Haslum IL	14:05:45
744	Oda Kirstine Aanestad	Røa Allianseidrettslag	14:06:00
745	Marianne Haug	Bjerke IL Ski	14:06:15
746	Helene Martinsen	Fana IL	14:06:30
747	Siri Lindbergsengen Nesheim	Bærums Skiklub	14:06:45
748	Live Hansteensen	Lommedalens IL	14:07:00
749	Synne Lindbergsengen Nesheim	Bærums Skiklub	14:07:15
750	Mie Christine Stangeland Sørensen	Jutul IL	14:07:30
751	Ingvild Olea Sollid Vanberg	Fossum IF	14:07:45

# Konnerudrennet 2022 fristil

## Konnerud stadion

### STARTLISTE

Konnerud IL Ski

10.12.2022

#### Konnerudrennet 2022 fristil

Startnr	Navn	Klubb	Starttid
752	Anniken Sand	Sjåstad/Vestre Lier IL	14:08:00
753	Karoline Wergeland Kvestad	Runar, IL	14:08:15
<b>K Senior</b>			
758	Bente Kristin Holsing	Asker Skiklubb	14:10:30
759	Inger Bonden	Sande Sportsklubb	14:10:45
760	Tuva Hagen Rønning	Vikersund IF	14:11:00
761	Irina Degrave	Konnerud IL	14:11:15