

## Vi ønsker velkommen til Konnerudrennet 2020

I år vil rennet bestå av 3 renndager der alle deles inn i kohorter/puljer med maksimalt 200 løpere og støtteapparat. Alle renn blir i fristil.

Skigruppa Konnerud har jobbet tett med rådgivere og helsepersonell for å lage en plan som gjør det mulig å gjennomføre Konnerudrennet i trygge rammer og i henhold til både nasjonale og lokale retningslinjer. Vårt mål er å gjennomføre Konnerudrennet i en eller annen form.

Det blir mange forbehold om endringer på antall per klasse, tilhørighet krets og tidsplan. Derfor velger vi å samle all informasjon digitalt, istedenfor en statisk pdf der informasjon blir utdatert. Vi vil bruke våre websider og Facebook sider til å holde dere oppdatert:

All informasjon om Konnerudrennet 2020 vil dere finne her:

<https://www.konnerud.no/ski/arrangement/konnerudrennet-2/>

Via vår Facebook side vil vi varsle og oppdatere dere nærmere og under renndagen

<https://www.facebook.com/Konnerudrennet>

Planlagt kjøreplan per dag finner dere her, hvor den også vil bli løpende oppdatert ved behov for endringer. <https://www.konnerud.no/ski/tidsplan/>

Fredag	Pulje 1			Pulje 2		
	Parkering 1 14:30-18:30	K17, K18, K19/20, M17	Venteområde	Parkering 2 17:30-21:00	Ksen, M18, M19/20, Msen	Venteområde
			14:45 - 16:00			17:45 - 19:00
			Løype åpen			Løype åpen
15:00 - 15:30			18:00 - 18:30			
Arena område	Arena område					
15:45 - 17:50	18:45 - 20:45					
Lørdag	Pulje 3		Pulje 4		Pulje 5	
	Parkering 1 08:30-11:45	J11, G11, J12	Venteområde	Parkering 2 11:00-14:15	G12, J13, G13	Venteområde
			08:45 - 10:00			11:15 - 12:30
			Løype åpen			Løype åpen
09:00 - 09:30			11:30 - 12:00			
Arena område	Arena område					
09:45 - 11:15	12:15 - 13:45					
Søndag	Pulje 6		Pulje 7		Pulje 8	
	Parkering 1 08:30-11:30	J8, G8, J9, G9	Venteområde	Parkering 2 10:45-14:15	J10, G10, J15, J16	Venteområde
			08:45 - 10:00			11:00 - 12:15
			Løype åpen			Løype åpen
09:00 - 09:30			11:15 - 11:45			
Arena område	Arena område					
09:45 - 11:00	12:00 - 13:45					
Søndag	Parkering 1 13:30-16:30	G15, G16	Venteområde	Parkering 1 13:30-16:30	G15, G16	Venteområde
			13:45 - 15:00			13:45 - 15:00
			Løype åpen			Løype åpen
			14:00 - 14:30			14:00 - 14:30
Arena område	Arena område					
14:45 - 16:00	14:45 - 16:00					

Dere finner en egen seksjon om Smittevern her: <https://www.konnerud.no/ski/smittevern/>

Med Sportslig Hilsen, Skigruppa Konnerud IL