

# Bli med på Skiskole for 1. klassinger

Skigruppa i Konnerud IL inviterer til Skiskole for 1. klassinger tilhørende Konnerud, Hallermoen, Vestbygda og Skoger skole.

## Målsetting

*Skiskolen skal være en positiv opplevelse og motivere barn til å gå på ski. Barna skal gjennom allsidig skileik opparbeide seg grunnleggende skiferdigheter og mestre øvelser som bremsing/ploging, fiskebein og utforkjøring.*

## Tid

Mandager fra klokken 18.00 til 19.00.

Barna må være klare med ski på beina til kl. 18.00.

19. januar

26. januar

2. februar

9. februar

16. februar, med enkel avslutning

Ved temperaturer lavere enn 15 minusgrader vil Skiskolen ikke gjennomføres.

## Sted

Konnerud Skistadion. Oppmøte ved tidtakerbua ved Konnerudhallen.

## Utstyr

Ski og staver. **Skiene må være smurt etter forholdene.** Det vil bli gitt veiledning første gang, det er viktig å gjøre dette enkelt og bra. Barna må være kledd for å være i aktivitet ute.

## Instruktører

Instruktører vil være frivillige foreldre og foresatte fra skigruppa.

## Pris og betaling

Aktivitetskontingent for Skiskolen over 5 kvelder er 200 kroner.

## Påmelding:

Påmelding via deltaker.no.

[https://www.deltager.no/skiskole\\_2015\\_barn\\_fodt\\_2008\\_19012015](https://www.deltager.no/skiskole_2015_barn_fodt_2008_19012015)

Eller via [www.konnerud.no](http://www.konnerud.no)

# Vi håper å se deg!

