



Velkommen til nærtrim Konnerud 2021



Orienteringsgruppa i Konnerud IL kan for 53. gang ønske velkommen til turOrientering i Konnerudmarka, Røysjømarka og på Vestskauen. For de som kun ønsker seg enkle turmål eller turer i nærmiljøet, kan vi i år tilby 2 kart. Disse finner du i denne posen.

Denne deltagerposen inneholder:

- Oversiktskart Konnerud med sesongens turområder markert
- 2 kart med turmål
- Kontrollkort med postbeskrivelse
- Informasjonsark om det viktigste for begynnere, frilufsloven og kompasskurs
- Informasjonsark om fargegradering av turene
- Informasjonsark om utvalgte poster

Merk: En del av det vedlagte materiellet deles med Konnerud IL sin turOrienteringskonvolutt, og kan derfor omtale turmål samt steder utenfor de 2 vedlagte kartene i denne posen.

Årets opplegg nærtrim:

Vi tilbyr i år våre 35 nærmeste og enkleste turmål, fordelt på 2 områder. Kartene har påført forslag til parkering/sykkelparkering.

Postene er nummerert i en naturlig runde, men kan tas i annen rekkefølge om man ønsker det. Samtlige turer er fargegradert etter vanskelighetsgrad, slik at man enkelt kan velge poster etter ønsket nivå. Farge settes ut i fra kartets mest krevende poster.

Enkelte poster markeres som «utvalgt». Dette kan være et utsiktspunkt eller sted med kulturhistorisk interesse (se eget informasjonsark).

Kartet Konnerudkollen settes ut 1. april, Lysløypa settes ut 15. april. Samtlige poster står ute t.o.m. 10. oktober.

Årets kart:

- | | | |
|------------------|--------------------|-----------------------|
| • Konnerudkollen | Målestokk 1: 7 500 | 20 poster. Blå runde. |
| • Lysløypa | Målestokk 1: 7 500 | 15 poster. Rød runde. |

Registrering av koder:

Alle poster har en bokstavkode samt en QR-kode. Kodene kan registreres på 3 måter:

1. Elektronisk på nett via turportalen turOrientering.no/konnerud
2. Skann QR-kode i appen «turorientering»
3. Ved innsending av kontrollkort pr post

Alle registrerte deltagere t.o.m. 16 år vil motta diplom.

Krav til merke og plakett:

Samtlige poster teller 1 poeng. Inkludert postene i det ordinære turOrienteringstilbudet er det mulig å samle totalt 100 poeng.

For å oppnå gullmerke må man i løpet av sesongen ha samlet 80 poeng. 50 poeng gir sølvmerke, mens bronsemerket krever 25 poeng. For barn t.o.m. 12 år, pr 31.12, er poengkravene for merke hhv 40, 25 og 15 poeng.

Alle merker er inkludert i prisen når du kjøper tur-o konvolutt, og tildeles 1 gang pr valør.

Ønskes samme merke flere ganger, kan dette kjøpes for kr 30,-.

Etter 5. sesong med oppnådde krav til gullmerket mottas bronseplakett, etter 10. sølvplakett og etter 15. gullplakett. Plaketter fås deretter for hvert 5. år med oppnådd krav til gullmerket.

Alle som ønsker merke eller plakett etter endt sesong, bes registrere sine koder innen 15. oktober, samt informere arrangør pr e-post tur@konnerud.no NB! Dersom du ønsker merket tilsendt, må frankert konvolutt med navn og adresse sendes til Trond Cato Martinsen, Røstmyrveien 27, 3030 Drammen. Eventuelt kan henting av merke avtales med arrangør.

Salgssteder/priser:

Våre salgssteder er HaSt maling & interiør as på Konnerudsenteret og Circle K på Konnerud, Løplabbet og Turistforeningens butikk i Drammen sentrum samt Intersport på Gulskogensenteret.

Årets tur-o konvolutt koster kr 300, nærtrimpose kr 150.

Turorientering på nett:

Konnerud IL benytter turportalen turOrientering.no/konnerud som informasjonspunkt. Dette er en fellesportal for klubber som tilbyr turOrientering i Norge. Her kan man bl.a. registrere postkoder og se hvem andre som har registrert poster, både lokalt og nasjonalt. I tillegg finner man en turblogg der alle deltagere kan utveksle opplevelser og erfaringer, samt komme med innspill til arrangør.

Følg oss gjerne på Facebook : www.facebook.com/turOkonnerud

Kontaktperson:

Trond Cato Martinsen, tlf 924 46 774, e-post tur@konnerud.no

For de som ønsker flere enkle turmål, kan vi anbefale vårt gratis lavterskeltilbud «Stolpejakt». Vi kan tilby 3 turer; tur 1 står ute 1. april-1. juni, tur 2 står ute 1. juni-1. august, tur 3 står ute 1. august-10. oktober. Kart kan lastes ned fra vår turportal eller hentes hos HaSt maling & interiør as på Konnerudsenteret.

Orienteringsgruppa i Konnerud IL har ordinær trening for alle aldre og nivåer hver onsdag.

Kontaktperson: Terje W. Pettersen, tlf 414 70 142, e-post te-pett5@online.no

SEES PÅ SKAUEN !