



Konnerud IL O-gruppa

Aktivitetsplan 8-12 år - april 2019				
Dato	Kl	Sted	Aktivitet	Info
01.04	18.00	SIF hytta	Trening og Infokveld	
02.04	18.00	Nydalen	Oslo City cup, løp 1	Påmelding innen 31.03
03.04	18.00	Vestbygda skole	Rekruttkarusell	Se egen info
04.04	18.00	Drammensbadet	Drammen City cup 1	Påmelding i Eventor eller på løpet
05.- 07.04		SOL hytta	Klubbtur	Innbydelse er sendt ut
06.04		Sarpsborg	Vårspretten/	Påmelding innen 26.03.
07.04		Sarpsborg	Solrenningen	Påmelding innen 26.03.
09.04	18.00	Oppsal	Oslo City cup, løp 2	Påmelding innen 07.04
10.04	18.00	Hallermoen skole	Rekruttkarusell	Se egen info
11.04	18.00	Konnerud	Drammen City cup 2	Påmelding i Eventor eller på løpet
13.04		Moss	Lørdagskjappen	Påmelding innen 08.04
14.04		Indre Østfold	Smaalenenløpet	Påmelding innen 08.04
23.04	18.00	Bækkelaget	Oslo City cup 3	Påmelding innen 21.04
24.04	18.00	Konnerud skole	Rekruttkarusell	Se egen info
25.04	18.00	Årbogen	Drammen city cup 3	Påmelding i Eventor eller på løpet
30.04	18.00	Heming	Oslo City cup, løp 4	Påmelding innen 28.04
01.05		Røyken	KM sprint	Påmelding innen 25.04

Info om trening:

Camilla Hovland

tlf 977 75 999