



Konnerud IL O-gruppa

Aktivitetsplan juni 2015, 13+

Dato	Kl	Sted	Aktivitet	Info
01.06	19.00	Sletta	Basistrening	Rulleski/løping kl 18.00
03.06	18.00	SIF hytta	Fellestrening	Kurveorientering
04.06	18.00	Landfalltjern	Sturlatrening	Avreise fra Konnerudsenteret 17.30
07.06		Asker/Lierbygda	KM mellomdistanse for jr/sr. PWT cup for 13-16	Påmelding innen 1. juni
08.06	19.00	Sletta	Basistrening	Rulleski/løping kl 18.00
10.06	18.00	Gjerpenkollen	Fellestrening	Skråli/retning
11.06	18.00	Lahellholmen	Sturlatrening	Avreise fra Konnerudsenteret kl 17.30
12-14.06		Stokke	Camp Stokke	Egen info sendt ut
13.06		Stokke	Midtsommersprinten	Påmelding innen 08.06
14.06		Stokke	Midtsommerløpet	Påmelding innen 08.06
15.06	19.00	Sletta	Basistrening	Rulleski/løping kl 18.00
17.06	18.00	Grubegata 30	Fellestrening	Poengorientering
20.06		Tyrving	Ivar o-løpet	Klubbkonkurransen for 13-16. Påmelding innen 15.06
21.06	19.00	Sletta	Basistrening	Rulleski/løping kl 18.00
23.06		P-plass Andorsrud	Sykkeltur/tur-o poster på Andevasshøgda	Ta med sykkel, tur-o kart, mat og drikke
26-28.06		Sognsvann	Norsk O-festival	Påmelding innen 14.06. Vi legger opp til felles grilling eller Pizza etter løpet laurdag. Info kommer
02.07		Vikersund	Kretssamling 13+, sprint trening	Egen info kommer

Info om trening:

isaheg@online.no

mobil 91162287