

Hverdagen på IFO 2020-2021

Dette er utkast på en uke på IFO. Det vil være faste dager med ulike temaer, som f.eks. ballspill på tirsdager og onsdager koordinasjon og hurtighet.

Drammen Toppidrett styrer store deler av året opplegget hver mandag.

Merk! Før- og etter aktivitet vil det også bli avslapping i form av brett- og kortspill.

I ferier er våre åpningstider 07:45 - 16:45.

Klokke	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
12:00	Henting første pulje	Henting første pulje	Henting første pulje	Henting første pulje	Henting første pulje
12:30	Spising, frilek og lekser	Spising, frilek og lekser	Spising, frilek og lekser	Spising, frilek og lekser	Spising, frilek og lekser
13:15	Henting andre pulje	Henting andre pulje	Henting andre pulje	Henting andre pulje	Henting gruppe 2
13:30	Spising, frilek og lekser	Spising, frilek og lekser	Spising, frilek og lekser	Spising, frilek og lekser	Spising, frilek og lekser
14:00	Henting evt. tredje pulje	Henting evt. tredje pulje	Henting evt. tredje pulje	Henting evt. tredje pulje	Henting evt. tredje pulje
14:15	Samling og balanse aktivitet	Samling og fotball eller dans	Samling, koordinasjon og hurtighet	Samling og turnaktivitet eller ballspill	Samling og annenhver uke: egenstyrte leker i åpen hall/utedag.
14:30					
15:00					
15:30					
16:00	Friaktivitet og leksehjelp	Friaktivitet og leksehjelp	Friaktivitet og leksehjelp	Friaktivitet og leksehjelp	Friaktivitet og leksehjelp
16:30					
16:45	IFO stenger	IFO stenger	IFO stenger	IFO stenger	IFO stenger