



---

## Velkommen til kamp i Konnerudhallen!

Ved gjennomføring av kamper gjelder de generelle råd og retningslinjer som er gitt av Helsemyndighetene, og veilederen for kamper og arrangementer fra Norges Håndballforbund. Disse er det svært viktig at vi tar på alvor slik at vi bidrar til å hindre smittespredning. Nye retningslinjer fra myndighetene vil føre til endringer og oppdateringer i dette dokument. **Situasjonen er pr i dag at det kan maks være 200 personer til stede inne i hallen, uansett hvilken funksjon de har.**

- Er du syk eller har symptomer på smitte så SKAL du holde seg hjemme.
- Alle skal ha gode hånd- og hostehygiene i hallen vår.
- Det er kun på spilleflaten og i kampsituasjon at det er anledning til å fravike 1-meters regelen.
- Alle som er tilstede i hallen må registreres med navn og telefonnummer ved å sende kodeord: **KONNERUD fornavn + etternavn til nummer 26114**. Barn i følge med foresatt legges til med navn i samme melding. De elektroniske navnelistene slettes etter 10 dager.
- Billett må kjøpes via Vipps.
- På en bane og i innbyttersonen kan det være maksimalt 50 personer. Dette er alle personer uansett funksjon.
- Bruk av garderober er tillatt, og blir rengjort mellom hvert lag.

### **Hjemmelagets ansvar**

Hjemmelaget skal stille med en kampvert som følger opp rammene for gjennomføring av kampen og at smitteverntiltak overholdes.

Det skal være tydelig kommunikasjon i forkant av kamp med bortelaget om oppmøtetidspunkt, kamptidspunkt, antallet personer og rutiner for føring av lister.

Oppdages det at syke personer og/eller personer med symptomer er tilstede under kamper SKAL klubben varsles umiddelbart av trener/lagleder for det aktuelle laget.

Lagene plikter selv å registrere lister over samtlige utøvere og støtteapparat som er med i gruppen til den aktuelle kampen. I de klassene og nivåene hvor det brukes elektronisk kamprapport er dette tilstrekkelig. Kamprapporten er et avgjørende verktøy for å drive smittesporing, og må til en hver tid være oppdatert.



Dersom det skal avvikles flere kamper etter hverandre på samme bane skal nye lag, eller personer tilhørende disse ikke komme inn på banen, før tidligere lag har forlatt banen.

Lagleder har ansvar for at 1-metersregelen blir opprettholdt på egen innbytterbenk, og til spillerne under time-out.

Lagledere og dommere som signerer kamprapporten skal desinfisere hender før og etter bruk av pc/nettbrett.

Lagene skal ha med egen håndsprit eller liknende, for å redusere trykket på de områdene som er forbeholdt tilskuere og funksjonærer.

Vær kreativ når det gjelder oppvarming til kamper. Det kan ikke forventes tilgjengelig tid på bane til oppvarming.

### ***Bortelagets ansvar***

Tydelig kommunikasjon i forkant av kamp med hjemmelaget om oppmøtetidspunkt, kamptidspunkt, antallet personer og rutiner for føring av lister.

Dersom det skal avvikles flere kamper etter hverandre på samme bane skal nye lag eller personer tilhørende disse ikke komme inn på banen, før tidligere lag har forlatt banen.

Alle på banen skal registreres med navn, telefonnummer og tidspunkt i kamprapporten. Vi anbefaler, selv om ansvaret ligger hos hjemmelaget, at bortelaget har oversikt og kontroll på egne spillere, trenere, ledere og publikum.

Lagleder har ansvar for at 1-metersregelen blir opprettholdt på egen innbytterbenk, og til spillerne under time-out.

Lagledere og dommere som signerer kamprapporten skal desinfisere hender før og etter bruk av pc/nettbrett.

Lagene skal ha med egen håndsprit eller liknende, for å redusere trykket på de områdene som er forbeholdt tilskuere og funksjonærer.

Vær kreativ når det gjelder oppvarming til kamper. Det kan ikke forventes tilgjengelig tid på bane til oppvarming.

### ***Dommerens ansvar***

Dommeren plikter å sette seg inn i idrettens smittevernregler.

Melde forfall til hjemmelaget ved sykdom, eller kretsen der kretsen er de som har satt opp dommer.



Under kampen gjelder vanlige regler, men dommer kan oppfordre lagene til å unngå unødvendig nærkontakt ved stopp i spillet.

Ved hilsen før og etter kamp med lagledere, gjennomføres dette uten håndtrykk.

Sidebytte benyttes ikke i aldersklassene J/G 16 og yngre.

### ***På håndballbanen***

- 1-metersregelen skal overholdes på innbytterbenken.
- Spillere, lagledere og dommerne skal ikke håndhilse med hverandre. Vær kreativ!
- Sekretariat må utformes slik at tidtaker og sekretær kan sitte med minimum 1 meters avstand.
- Ved behov for at funksjonær eller andre skal inn på banen for å tørke væske, skal spillere og dommere overholde 1-metersregelen.
- Det vil ikke være sidebytte i kamper i 16-årsklassen og yngre. Lagene skal benytte samme side og innbytterbenk i begge omganger. For kamper i LERØYserien, juniorklassen og seniorklassen oppfordres lagene til å benytte samme side i begge omganger, men sidebytte skal tillates dersom et av lagene ønsker dette.
- Renhold av benker skal gjennomføres av arrangør når nytt lag skal benytte innbytterbenken.
- Ved arrangement i barnehåndballen (4-er-håndball) kan det arrangeres på to flater per ordinære håndballbane. Deltakerne skal komme inn og forlate banen etter anvisning fra arrangør.

***Sammen kan vi begrense smitte – takk for at du bidrar.***



