



Oppdatert 26.08.20

Klubbprotokoll:

Klubbstatus nå:

Konnerud Fotball har per august 2020 aktivitet i alle årskull i barne- og ungdomsfotballen hvor klubben stiller lag.

Dessverre har ikke myndighetene åpnet for at spillere over 20 år kan utøve sin normalaktivitet. Det betyr allikevel ikke at våre seniorlag har lagt ned aktiviteten sin. Imponerende nok holder de i gang så godt de kan ihht til de rammer som myndigheter og NFF har laget.

Konnerud fotballakademi har oppstart i uke 34 og vil tilstrebe å drive innenfor de rammer som er gitt av myndigheter og NFF.

Klubben har videre som mål å tilstrebe å gjennomføre både fotballcampen og TINE fotballskole denne høsten ihht til de rammer som myndigheter og NFF har laget

Klubbens, trenernes, spillernes og publikums ansvar:

Konnerud Fotball er i all hovedsak basert på frivillighet. Både styret og sportslig ledelse består av frivillige og vil tilstrebe å legge så godt som mulig til rette for å gjennomføre både kamper og treninger i denne spesielle perioden vi er inne i. For å klare oss best mulig gjennom denne perioden er vi avhengige av at alle trenere, spillere og foresatte gjør det de kan for å overholde de overordnede bestemmelsene som myndighetene har kommet med i tillegg til de retningslinjer og anbefalinger som NFF og vi som klubb kommer med.

Styret og administrasjon i Konnerud Fotball har siden koronautbruddet oppsto, samarbeidet tett med administrasjonen og hovedstyret i Konnerud IL. Styret har lagt ned mye arbeid sammen med de ansatte for å ivareta og etterkomme de retningslinjer myndigheter og NFF har gitt. Vi som klubb vil videre tilstrebe å etterkomme alle retningslinjer som gis av myndighetene. For å lykkes er vi avhengige av alles bidrag i å etterkomme de overordnede smittevernreglene om avstand, håndhygiene og sykdom.

Konnerud Fotball innførte rutiner og instruksjoner ved gjenåpningen til påske og brukte betydelige ressurser gjennom påsken for å lære våre medlemmer om disse rutinene. Etter påske åpnet vi Smittevernbua som ble bemannet på dugnad 7 dager i uken for å følge opp smittevernreglene.

Fra uke 33 åpner vi kiosken hvor kioskvakter og baneverter vil ha en utvidet oppgave ift smittevern både i forhold til garderobedrift og på anlegget.



Oppdatert 26.08.20

Aktivitet

Overordnet gjelder disse bestemmelsene:

1. Syke personer skal holde seg hjemme!
2. God hånd- og hostehygiene og forsterket renhold
3. Holde minst en meters avstand og redusere kontakt mellom personer

Trenerne, spillerne og foreldrene bør være kjent med:

- Klubbens protokoll for aktivitet under koronasituasjonen
- Sitt lags trenings- og kamptider/sted
- Hvem som er kontaktperson i klubben ved spørsmål knyttet til koronasituasjonen
- Klubbens retningslinjer og forventninger

Generelt om trening:

- Treningsgruppene er anbefalt på maks 20 utøvere. Ledere og trenere kommer i tillegg.
- Alle personer på trening skal registreres med navn, telefonnummer og tidspunkt for mulig smittesporing. Vi anbefaler alle lag å benytte Spond eller tilsvarende.
- Det er mulig å ha spillere med ulik alder i gruppene. Gruppene anbefales å være faste.
- Treningskamper er greit med disse skal følge reglene for kampgjennomføring dersom disse er på tvers av grupper
- Seniorlag med blandet alder, over og under 20 år, kan trene samtidig, men i faste grupper og bare de til og med 19 år kan trene med kontakt. Det er altså mulig å organisere en treningsøkt for hele gruppen med 1 m avstand mellom spillerne, men ha deler av økten splittet og hvor de under 20 år kan spille med kontakt.
- Foreldre som ikke har oppgaver, bør ikke være til stede ved treningsfeltet.
- Avgjørende å ha godt smittevern før – etter, og gjennom hele treningsøkten

Sjekkliste før trening

- Ankomst før trening sammen med ansvarlig leder
 - Alle møter ved angitt oppmøtepunkt og holder 1 meters avstand eller mer
 - Håndvask. Vi anbefaler å vaske hender før man drar hjemmefra eller benytte håndsprit eller toalettene til å vaske hendene før økt.
 - Informasjon om regler og innhold i økta



Oppdatert 26.08.20

- Info om hvorfor vi har koronavakt og at ved gjentagende feil/avvik på regler blir treningen stoppet for sesongen
- Max 20 i hver gruppe
- Minst 1 meters avstand utenfor aktivitet
- Hjelpe hverandre til å følge reglene på en positiv måte.
- Gjennomgå hva vi skal igjennom på økta fotballmessig
- Spørre om alle føler seg friske, trygge og bra

- Registrere spillere og trenere i f.eks Spond (smittesporing)

Sjekkliste under økta

- Max 20 i hver gruppe
- 1 m avstand i pausene
- Positive tilbakemeldinger på riktig adferd
- Positiv adferd i fellesskap
- Ved avvik rolig forklaring 1 til 1. Vi må huske på hvorfor
- Avslutning av økta ved angitt tid slik at ny gruppe slipper til på banen

Sjekkliste etter økta

- Vask av utstyr
- Håndvask
- Spør hvordan det gikk i forhold til regler og hva vi kan gjøre bedre

Gjennomføring av kamper:

Det er fra NFF sin side lagt opp til et relativt omfattende regime for gjennomføring av kamper. Med det antallet kamper vi som klubb skal gjennomføre hver dag er det nødvendig at hvert enkelt lag tar ansvar for at kampgjennomføringen gjøres ihht til de retningslinjene som NFF har pålagt breddefotballen. Det betyr at følgende rutiner skal følges for hvert enkelt Konnerudlag som gjennomfører kamper på Konnerud:

- Alle på banen skal registreres med navn, telefonnummer og tidspunkt. For ungdomslagene er det viktig at alle spillere og ledere til både hjemme og bortelag er registrert i FIKS før kampstart. Barnelagene skal skrive ned alle spillere og trenere/ledere på et ark, ta bilde av dette og sende til telefonnummer 469 02 494 på SMS. Bak barnets navn skal det registreres et telefonnummer til en foresatt. (ikke til barnet)



Oppdatert 26.08.20

- *Hjemmelagene bes avhjelpe kampverter fra Konnerud Fotball i å få publikum til kampen registrere sin kontaktinfo på SMS til nummer: 469 02 494.*
- *Det oppfordres til tydelig kommunikasjon i forkant av kamp med bortelaget om oppmøtetidspunkt, kamptidspunkt, antallet personer og rutiner for føring av lister.*
- *Hjemmelaget og kampvert, er ansvarlig for at det lages tre særlige avmerkinger i tilknytning til banen hvor trenere, innbyttere og eventuelle publikummere skal oppholde seg.*
- *Det er lov med publikum på kampene, men publikum skal forholde seg til en publikumsone som ikke er i konflikt med lagene som gjennomfører kampene og kunne overholde avstandsreglene.*
- *Det anbefales at antallet personer som deltar på en kamp holdes på et minimum*
- *Hjemmelaget og kampverten er ansvarlig for å tilrettelegge for at avstandskrav og smittevern kan følges under hele kampen.*
- *Oppvarming for innbyttere kan foregå i de oppmerkede innbyttersonene eller bak eget mål. Evt. på et oppmerket område. Innbytterne må ikke kunne oppfattes som en del av et annet lag.*
- *Bruk av garderober er tillatt. Det iverksettes forsterket renhold av kontaktflater.*
- *Dersom det skal avvikles flere kamper etter hverandre på samme bane skal nye lag eller personer tilhørende disse ikke komme inn på banen, før tidligere lag har forlatt banen.*
- *Fair play hilsen gjennomføres uten håndtrykk.*

Oppdatert 26.08.2020:

Mange lag har kommet i gang med kamper nå og vi har etter de første ukene gjort oss noen erfaringer som medfører en spesifikk presisering ift kampgjennomføring.

Når Konnerudlagene spiller hjemmekamp er det nå påkrevd at laget stiller med en synlig kampvert.

Den ordinære kampverten vil også besøke kampen, men vi har mange baner og kamper og det er et stort område å dekke slik at denne funksjonen forsterkes ytterligere.

Kampvertens oppgaver er:

- Være synlig. Bruk gul vest
- Ta i mot dommer og bortelagets spillere, trenere og publikum
- Be begge lags publikum sende SMS til 469 02 494 med navn og hvilken kamp de skal se på
- Sørge for at begge lag har hver sin sone samt egen sone for publikum. Det anbefales at man ikke bruker fysiske sperrer for publikum men at de sprer seg utover for å opprettholde god avstand
- I barnefotballen: Liste med begge lags spillere og trenere i tillegg til dommer skal sendes på SMS til 469 02 494. (Skriv gjerne ned på et ark, ta bilde og send på SMS)
- I ungdomsfotballen: Sørge for at begge lags spillere og trenere er registrert i FIKS

Se for øvrig protokollen for ytterligere detaljer

Arrangementer:



Oppdatert 26.08.20

I likhet med TINE Fotballskole og fotballcampen er Telenor Xtra et aktivitetstilbud for barn og unge av lengre varighet. Med lengre varighet menes dagtilbud flere dager etter hverandre eller opphold med overnatting. I henhold til [Helsedirektoratets veileder for arrangører av kultur- og idrettsarrangementer](#), som skal følge reglene for antall deltakere og avstand, kan skolelignende fritids- eller ferietilbud gjennomføres selv om kravet til avstand ikke kan overholdes.

Dette forutsetter:

- **Maks 20 utøvere i fast gruppe**
- **Minst 1 meter avstand til andre grupper**
- **Faste ledere/trenere pr. gruppe**

Ansvarlig for arrangementene/aktivitetene holder oversikt over hvem som er tilstede og sikrer at rådene om avstand og smittevern følges. Dette bidrar til å redusere sannsynligheten for smitte og rask smittesporing dersom det skulle bli nødvendig.

Spesifikt for Konnerud Fotballakademi har vi benyttet sjekklisten under til hjelp for å sikre godt smittevern:

Tiltak	Ivaretatt?
Idrettslagets overordnede ansvar	Tiltak
Sørge for at ledere/instruktører/frivillige er kjent med gjeldende smitteverntiltak	Alle instruktører ved Akademiet skal ha gjennomført NFFs koronakurs
Sørge for at det foreligger en plan for håndtering, isolering og oppfølging av mistenkt smittede, samt for rengjøring av lokale eller toalett der den syke har oppholdt seg.	Her finnes det en egen plan der den mistenkt smittede isoleres i dommergarderoben med voksent tilsyn
Gjøre informasjon om gjeldende smitteverntiltak tilgjengelig via informasjonsplakater eller annet informasjonsmaterieil	NFFs koronavettregler limes opp blant annet ved inngangspartiet til Idrettshuset
Informere deltakere/foresatte om gjeldende smitteverntiltak før oppstart. Vurdere om informasjonen bør gjøres tilgjengelig på flere språk	Foreldregruppa er informert via Spond og foreldremøter
Sikre at det er tilstrekkelig med trenere/instruktører/frivillige for å kunne ivareta anbefalte smitteverntiltak	Vi skal sørge for at det alltid er minst en instruktør pr 10. spiller



Oppdatert 26.08.20

Hygienetiltak	
Sikre at det er nok såpe og tørkepapir tilgjengelig ved alle håndvaskstasjoner og toaletter	Husansvarlig har daglig tilsyn med dette
Sikre at håndhygienemuligheter er tilgjengelig for deltakerne	Det er god tilgang på toaletter med såpe og håndvask
Henge opp plakater om håndvaskrutiner og hostehygiene	Plakater med informasjon om håndvask og hostehygiene klistres opp på inngangsparti og ved toalettene
Henge opp alkoholbasert desinfeksjon der håndvask ikke er tilgjengelig	Det vil være tilgang på alkoholbasert desinfeksjon ved utendørs måltider
Redusert kontakt mellom personer	
Sikre at arealene tillater at avstandskravene kan ivaretas i forhold til antall deltakere	Arealene i idrettshuset gjør det forsvarlig å ha deltakerne innendørs, men vi vil så langt det lar seg gjøre oppholde oss utendørs
Legge til rette for at trengsel kan unngås ved utlevering av utstyr, levering og henting, for eksempel ved å ha forskjellige oppmøtesteder eller oppmøtetider for de ulike gruppene.	Det meste av utstyret (treningstøy) ble utlevert i forbindelse med foreldremøtene forut for oppstart. Vi bruker markering med kjepler for å holde avstand mellom spillernes skolesekker og matflasker. Hensikten er å opprettholde distanse også ved drikkepausene
Sørge for at det foreligger en plan for oppholdssted i tilfelle nedbør som ivaretar regler for avstand og antall mennesker.	Selv det maksimale antallet spillere vil da kunne plasseres forsvarlig fordelt på garderobes og oppholdsrom i Idrettshuset
Vurder å introdusere merking på gulv for å sikre avstand i områder der det kan oppstå trengsel	Dette vil bli aktuelt om vi i løpet av høsten flytter spisesituasjonen innendørs
Informere om å begrense bruk av offentlig transport til og fra arrangementet/aktiviteten der det er mulig	Det står nevnt som et punkt i regler og retningslinjer for Telenor Xtra som er delt med foreldrene
Begrense antall ledsagere	Barna ankommer i all hovedsak vår aktivitet selv og det er kun et fåtall som hentes av foreldre
Renhold	



Oppdatert 26.08.20

Gjennomgå lokale renholdsplaner med tanke på organisering, ansvar og ressursbehov, og gjøre tilpasninger der det er behov. Det bør legges en plan for hyppighet og metode for renhold	Fotballgruppa har forsterket rutinene for renhold av garderober og toaletter. Vi går over hyppig berørte kontaktflater ved faste tider i løpet av vår åpningstid
Sørge for forsterket renhold av toaletter og hyppig berørte kontaktflater	Det er løst sammen med fotballgruppa via instruks for renholdsfirma og dugnadsvakter
Legge til rette for rengjøring av utstyr mellom hver økt der det er nødvendig	Baller og annet utstyr som berøres av flere vaskes før hver økt

Ut over dette er det igjen de tre hovedprinsippene for å bremse smittespredning som gjelder:

- 1. Syke personer skal ikke møte opp*
- 2. God hånd- og hostehygiene og forsterket renhold*
- 3. Holde minst en meters avstand og redusere kontakt mellom personer*

Covid-19 smitter hovedsakelig via dråpe- og kontaktsmitte. Virusets spres i størst grad ved hoste og nysing – og mindre ved normal tale/snakking. Fordi viruset finnes i for eksempel spytt og snørr hos personer som er smittet, bør spyting unngås og håndhygiene bør utføres etter snyting eller tørking av snørr. Til tross for godt gjennomførte tiltak, kan likevel tilfeller av covid-19 og andre infeksjoner oppstå. Dersom smitteverntiltakene anbefalt i denne protokollen er gjennomført, vil smittespredningen likevel bli begrenset.

Informasjon og kommunikasjon:

Vi er i en situasjon hvor rammebetingelsene våre for aktivitet kan endres på kort varsel eller at detaljer mykes opp eller forsterkes. Vi oppfordrer alle våre medlemmer om å følge med på Konnerud Fotball sine facebooksider og på www.konnerud.no i tillegg til plakater og annen informasjon på anleggene.

Ved spørsmål, kommentarer eller annet knyttet til koronasituasjonen bes det primært sendes mail til fotball@konnerud.no.

Ved behov kan det tas kontakt med styrets leder: André Markussen, anmarkus@online.no