

# INVITASJON TIL BANDYOPPSTART



## BLI MED OG OPPLEV VERDENS RASKESTE LAGSPORT!

Vinteren nærmer seg, men de som er glade i aktivitet, fart, teknikk og lagspill behøver ikke fortvile da bandysesongen nå starter opp.

Vi ønsker at flest mulig skal oppleve det magiske ved bandy. Gamle og nye spillere og spesielt jenter i alle aldre ønskes derfor velkomne til å delta.

### Treningene foregår på Konnerud Kunstis følgende tidspunkt

- Jenter, alle alderstrinn – Onsdager kl. 18:00 – 19:00
- 2006-årgang – Tirsdager kl. 17:30 – 19:00 og Torsdager kl. 16:30 – 18:00
- 2007-årgang – Tirsdager kl. 17:30 – 19:00 og Fredager kl. 16:30 – 18:00
- 2008-årgang – Mandager kl. 17:45 – 19:00 og Fredager kl. 16:30 – 18:00
- 2009-årgang – Onsdager kl. 18:00 – 19:00
- 2010-årgang – Onsdager kl. 18:00 – 19:00

**Treningsoppstart fra 1. november**

### For spørsmål eller nærmere informasjon kontakt:

#### Jenter

Jan Rune Idal	Jan.Rune.Idal@amedia.no	90564126
Fredrik S. Johnsen	FSJ@bnm.no	90138053

#### 2006

Erik Løvgren	erik.lovgren@nrk.no	90201904
Fredrik Høien	høien@hotmail.com	98467376
Morten Thun	mcthun@yahoo.no	99212076

#### 2007

Frode Lund Nielsen	flundnielsen@gmail.com	48118812
Tom Sune Johansen	tom.sune@ebnett.no	99694864

#### 2008

Mari Sønju	mari.sonju@drmk.no	95818965
Rune Stærkeby	rune@takst-t.no	90886971
Espen Tafjord	etafjord76@gmail.com	92034792

#### 2009

Marius J. Berntzen	marius.jagland.berntzen@albjerk.no	90241000
Simen Grøteig	simen@termotek.no	97112800

#### 2010

Kristian Nilsen	kni@conexus.no	95917800
-----------------	----------------	----------

#### BANDY ER FART, TEKNIKK OG PRESISJON.

Bandy er en meget teknisk og samtidig hurtig idrett som gir stort rom for individuelle prestasjoner innenfor lagtaktiske mønstre. Bandy er også en gentlemanssport hvor rent spill uten brutale kroppstaklinger og god sportslig opptreden er sentrale elementer. Det bidrar til å gi utøverne sunne holdninger på andre områder i livet, samtidig som det forklarer hvorfor det er langt færre skader i bandy enn i mange andre lagidretter.

Bandy kalles ofte vinterens fotball, og det er en sammenligning fotballsporten har all grunn til å være stolt av! For bandy er et spennende og fartsfylt lagspill på is

**Se også Konnerud IL- Bandy sin facebook, eller hjemmeside.**