

Opplegget for 1. klassingene på Allidretten!

Konnerud Idrettslag ønsker å legge til rette for at flere barn får prøvd seg på flere idretter i barneårene. Derfor har vi ønsket i Konnerud Idrettslag å utvikle en ny modell som skal gi barna på Konnerud muligheten til å drive med flere idretter.

Barna i 1. klasse skal få muligheten til å prøve alle idrettene Konnerud IL tilbyr, pluss litt til. På allidretten tilbys det tre idretter om vinteren og tre idretter om sommeren, samt akedag og bevegelse til musikk.

Det vil være en fast treningsdag for 1. klassingene, som vil være torsdager. I løpet av året vil alle idrettene i KIL; Sykkel, Orientering, Fotball, Ski, Bandy og Håndball, arrangere fem treningsøkter, med sin idrett som fokus.

[Timeplan og Årshjul for Allidretten i 1. klasse!](#)

Idrettene arrangerer treningene i sine miljøer, slik at barna kan bli ordentlig godt kjent med idretten. Aktiviteten er derfor ikke lengre foreldrestyrt, men ledet av dyktige aktivitetsledere fra idrettsmiljøene.

I løp av sesongen vil det arrangeres fellesøkter, fem av hver særiddrett, en akedag og en felles sommeravslutning. På disse fellesøktene er hele årgangen samlet, og alle 1. klassinger på Konnerud er hjertelig velkommen til å bli med. Håndball gjennomføres i gymsalene på de tilhørende skolene de fem ukene det står på (se timeplan).

All aktivitet skjer på torsdager, mellom kl. 17:00 og 19:00.

Det blir som alltid stort fokus på lek og moro, samtidig som vi skal gjøre vårt ytterste for at alle barn opplever store mengder av idrettsglede i hverdagen. Allidretten i KIL skal være inngangsporten til livslang bevegelsesglede!

Om dere lurer på noe, er det bare å ta kontakt på brage@konnerud.no 😊

Sportslig Hilsen,
Brage Engeset Rødal
Sportslig leder, Konnerud Idrettslag



| | 1. klasse torsdager 17-18 | | Lån Gratis fra Skattkammeret |
|-----|-----------------------------------|------------------------|------------------------------|
| Uke | Aktivitet | Oppmøte | Tøy/utstyr |
| 37 | Konnerudhallen - bli kjent leker! | Konnerudhallen | Ute |
| 38 | Sykkel | Klubbhuset på sletta | Ute, hjelm sykkel |
| 39 | Sykkel | Klubbhuset på sletta | Ute, hjelm sykkel |
| 40 | Høstferie | | |
| 41 | Orientering | Klubbhuset på sletta | Ute |
| 42 | Orientering | Klubbhuset på sletta | Ute |
| 43 | Fotball | Fotballstadion | Ute, fotballsko/joggesko |
| 44 | Fotball | Fotballstadion | Ute, fotballsko/joggesko |
| 45 | Håndball i gymsal 17-18 | Skolesal | Inne |
| 46 | Håndball i gymsal 17-18 | Skolesal | Inne |
| 47 | Håndball i gymsal 17-18 | Skolesal | Inne |
| 48 | Håndball i gymsal 17-18 | Skolesal | Inne |
| 49 | Håndball i gymsal 17-18 | Konnerudhallen | Inne |
| 50 | Akedag | Løvås | Ute, akebrett og pølser |
| 51 | Juleferie | | |
| 52 | Juleferie | | |
| 1 | Juleferie | | |
| 2 | Bandy | Bandybanen | Ute, skøyter, hjelm, (kølle) |
| 3 | Bandy | Bandybanen | Ute, skøyter, hjelm, (kølle) |
| 4 | Bandy | Bandybanen | Ute, skøyter, hjelm, (kølle) |
| 5 | Bandy | Bandybanen | Ute, skøyter, hjelm, (kølle) |
| 6 | Bandy | Bandybanen | Ute, skøyter, hjelm, (kølle) |
| 7 | Ski | Utenfor Konnerudhallen | Ute, Ski, staver |
| 8 | Ski | Utenfor Konnerudhallen | Ute, Ski, staver |
| 9 | Vinterferie | | |
| 10 | Ski | Utenfor Konnerudhallen | Ute, Ski, staver |
| 11 | Ski | Utenfor Konnerudhallen | Ute, Ski, staver |
| 12 | Ski | Utenfor Konnerudhallen | Ute, Ski, staver |
| 13 | Påskeferie | | |
| 14 | Påskeferie | | |
| 15 | Orientering | Klubbhuset på sletta | Ute |
| 16 | Orientering | Klubbhuset på sletta | Ute |
| 17 | Orientering | Klubbhuset på sletta | Ute |
| 18 | Sykkel | Klubbhuset på sletta | Ute, hjelm sykkel |
| 19 | Sykkel | Klubbhuset på sletta | Ute, hjelm sykkel |
| 20 | Sykkel | Klubbhuset på sletta | Ute, hjelm sykkel |
| 21 | Fotball | Fotballstadion | Ute, fotballsko/joggesko |
| 22 | Fotball | Fotballstadion | Ute, fotballsko/joggesko |
| 23 | Fotball | Fotballstadion | Ute, fotballsko/joggesko |
| 24 | Uteleker Ungdomsutvalg | Konnerudhallen | Ute |
| 25 | Fellesøkt - Sommeravslutning | Konnerudhallen | Ute |
| 26 | Sommerferie | | |
| 27 | Sommerferie | | |